



సంస్కరణల కోసం హైపర్ ట్రాన్స్‌ఫార్మ్ ప్రధాని మోదీ కీలక అప్‌డేట్..

నీటి ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ దుమారం రేపిన వేళ కేంద్ర ప్రభుత్వం దిద్దుబాటు చర్యలు వేగవంతం చేసింది. ఈ క్రమంలోనే పరిశ్రా విధానంలో సంస్కరణలపై నిషాంసాలకు ఇన్‌స్పీరిస్ సహ వ్యవస్థాపకుడు నందన్ నీలేకని నేతృత్వంలో హైపర్ ట్రాన్స్‌ఫార్మ్ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాడు. ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ వీడియో విడుదల చేశారు.

న్యూఢిల్లీ, జూలై 25 : నీటి ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ దుమారం రేపిన వేళ కేంద్ర ప్రభుత్వం దిద్దుబాటు చర్యలు వేగవంతం చేసింది. ఈ క్రమంలోనే పరిశ్రా విధానంలో సంస్కరణలపై నిషాంసాలకు ఇన్‌స్పీరిస్ సహ వ్యవస్థాపకుడు నందన్ నీలేకని నేతృత్వంలో హైపర్ ట్రాన్స్‌ఫార్మ్ పరిష్కార చర్యలు చేపట్టాడు. ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఓ వీడియో విడుదల చేశారు.

-మిగతా 2 లో..

రాజకీయాల్లో యువశక్తి భాగస్వామ్యమవ్వాలి



వికసిత భారత్ 2047, సబీకా సాథ్ సబీకా వికాస్ వంటి నినాదాలతో మాత్రమే మార్పు రాదని, యువశక్తిని సరైన దిశలో నడిపించి దేశ భవిష్యత్తుతో వారిని అనుసంధానం చేయాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. అందులో భాగంగానే ఒకప్పుడు 'జై జవాన్, జై కిసాన్' అనే నినాదంతో ప్రజల్లోకి వెళ్లిన కాంగ్రెస్ పార్టీ.. ఇప్పుడు 'జై జవాన్, జై కిసాన్, జై యువ' అనే నినాదంతో ముందుకెళుతుందని చెప్పారు. యువశక్తి ఇక రోడ్లపై పోరాడటమే కాదు, పార్లమెంట్‌లోకి రావడానికి సిద్ధంగా ఉందని, చట్టాలను కేవలం పాటించడంకే కాదు, రూపొందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని స్పష్టం చేశారు.

పార్లమెంట్‌లోకి రావడానికి, చట్టాలు చేయడానికి యువత సిద్ధంగా ఉంది

అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే వయసును తగ్గించాలి

వయోపరిమితి తగ్గింపుపై వర్షాకాల సమావేశాల్లోనే చర్చ జరగాలి

జాతీయ మీడియాతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 25 : 'జై జవాన్.. జై కిసాన్'తోపాటు ఇకపై 'జై యువ' నినాదంతో ముందుకు సాగాల్సిన అవసరం ఉందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. దేశ భవిష్యత్తు యువత చేతుల్లోనే ఉందని, యువశక్తిని రాజకీయ వ్యవస్థలో భాగస్వామ్యం చేస్తే.. భారతదేశం ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తిమంతమైన దేశంగా ఎదుగుతుందని పేర్కొన్నారు. యువతతో పోరాడాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం భావిస్తే.. గెలుపు ఎవరిదో కాలమే నిర్ణయిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. ఎంసీఆర్‌పావ్‌ఆర్‌డిలోని బోధి పెవిలియన్‌లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం జాతీయ మీడియాతో మాట్లాడారు. దేశంలో యువశక్తి ముందు

-మిగతా 2 లో..



సామాన్యులను కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పించుకోకండి

కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మల సీతారామన్

న్యూఢిల్లీ, జూలై 25 : ఆదాయపు పన్ను శాఖ అధికారులు సామాన్యుల ప్రయోజనాల కోసం పనిచేయాలని, ప్రతి చిన్న పనికి వారిని కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పుకోవద్దని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మల సీతారామన్ హితబోధ చేశారు. అధికారులు తమ విధుల్లో పూర్తి సామర్థ్యంతో, నిజాయితీగా పనిచేయాలని సూచించారు. అదే సమయంలో ప్రభుత్వ శాఖల నిర్లక్ష్య వైఖరి పట్ల ఆమె అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ముంబయిలో కొత్త 'ఆయోకార్ సింధు' భవనాన్ని నిర్మలా సీతారామన్ ఆదివారం ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఐటీ అధికారులను ఉద్దేశించి ఆమె కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదాయపు పన్ను శాఖ ప్రభుత్వ ఏజెన్సీనే అయినప్పటికీ

-మిగతా 2 లో..



ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పేరుతో మోసాలు

అప్రమత్తంగా ఉండాలన్న సజ్జనార్

హైదరాబాద్, జూలై 25 : ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పేరుతో సైబర్ మోసాలు జరుగుతున్నాయని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హైదరాబాద్ సీసీ సజ్జనార్ హెచ్చరించారు. రూ. 10,000 ఈఎం డీ చెల్లింపుల పేరుతో సకిటీ కాల్స్, లింకుల ద్వారా మోసాలకు పాల్పడే అవకాశం ఉందన్నారు. డబ్బులు చెల్లిస్తే ఇల్లు ఇప్పిస్తామంటూ మోసగాళ్లు చెప్పే

-మిగతా 2 లో..



మూడేళ్లలో కాత్తపల్లి రైల్వే ప్రాజెక్టు పూర్తి

భూసేకరణ పూర్తిచేస్తే గుట్టకు ఎంఎంటీఎస్ పనులు తెలంగాణలో రూ.48 వేల కోట్లతో రైల్వే పనులు కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్‌ను ప్రారంభించిన కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

మరో మూడేళ్లలో మనోహరాబాద్--కొత్తపల్లి రైల్వే లైన్ పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెస్తామని కేంద్ర బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం సిద్దిపేట జిల్లా కొమురవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి దేవాలయం సమీపంలో రూ. 6 కోట్లతో నిర్మించిన కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్‌ను ఆయన ప్రజలకు అంకితం చేశారు.

సిద్దిపేట, జూలై 25 : డిసెంబర్ నాటికి సిరిసిల్లా, 2028 జూన్ నాటికి మేములవాడ రైల్వే స్టేషన్లను అందుబాటులోకి, 2029 నాటికి కొత్తపల్లి రైల్వే ప్రాజెక్టును పూర్తి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభం చరిత్రాత్మక ఘట్టంగా ఆయన అభివర్ణించారు. సికింద్రాబాద్ నుంచి యాదగిరి గుట్టకు ఎంఎంటీఎస్ రైల్వేలైన్ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భూసేకరణ ప్రక్రియ త్వరితగతిన పూర్తి చేస్తే రైల్వే పనులు మొదలు పెడతామని పేర్కొన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఏడు బుల్లెట్ ట్రైన్లు ఉండగా వాటిలో మూడు తెలంగాణ

-మిగతా 2 లో..

దేశవ్యాప్తంగా 'ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్' అమలు చేయాలి

మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ డిమాండ్

విద్యార్థుల సంక్షేమంపై నిజంగా చిత్తశుద్ధి ఉంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ పథకాన్ని అమలు చేయాలని మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ డిమాండ్ చేశారు. నేడు రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిల పేరుతో భాజపా రాజకీయాలు చేస్తోందన్నారు. ఆ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో ఎక్కడానూ ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తుందా చెప్పాలని మంత్రి ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో సవాల్ విసిరారు.

హైదరాబాద్, జూలై 25 : భారాన ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలు పెట్టినప్పుడు భాజపా రాష్ట్రాధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు ఎందుకు మౌనం వహించారో చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దేశ యువత భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని ఎన్నికల్లో పోటీచేసే కనీస వయస్సును 21 నంవత్సరాలకు తగ్గించాలని చేసిన ప్రతిపాదన దేశవ్యాప్తంగా



చర్చనీయాంశమైందన్నారు. ఈ ప్రతిపాదనకు భాజపా మద్దతు ఇస్తుందా? లేదా? రామచంద్రరావు స్పష్టం చేయాలని పాన్నం డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని కాంగ్రెస్ స్పష్టమైన అభిప్రాయంతో ఉందన్నారు. పరీక్ష పేపర్ లీకేజీతో విద్యార్థుల ప్రాణాలను బలి తీసుకుంటున్న భాజపాకు.. వారి గురించి ప్రశ్నించే నైతిక అర్హత లేదని పాన్నం పేర్కొన్నారు.

నేటి చికెన్ ధరలు

పొంగి ధర్ లైన్ బర్డ్	140 (లిట్ర)
అటోర్ లైన్ బర్డ్	167 (లిట్ర)
ట్రైస్ సిస్ కో	259 (లిట్ర)
సిస్ లెస్	292 (లిట్ర)

12 గుడ్ల లైన్ ధర్ ₹98

సెమికండక్టర్ మిషన్-2.0లో తెలంగాణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి

'రైజింగ్ భారత్ సమిట్- సాత్ ఎడిషన్' చర్చాగోష్టిలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, జూలై 25 : భారత్‌ను ప్రపంచ సెమికండక్టర్ తయారీ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో కేంద్రం అమలు చేస్తున్న 'ఇండియా సెమికండక్టర్ మిషన్-2.0'లో తెలంగాణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కోరారు. మలిదశ సెమికండక్టర్ తయారీ పెట్టుబడులకు రాష్ట్రానికి అవకాశం ఇవ్వాలని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ దేశంలోనే సెమికండక్టర్ చిప్ డిజైన్ కేంద్రంగా, గ్లోబల్ కేపబిలిటీ సెంటర్ కు (జీసీసీలు)

-మిగతా 2 లో..

పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి తీవ్ర అస్వస్థత

సికింద్రాబాద్ యశోదా ఆస్పత్రిలో నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే

అత్యుత్తమ చికిత్సకు కేసీఆర్ ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, జూలై 25 : టీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు, తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. ప్రస్తుతం ఆయన సికింద్రాబాద్ యశోదా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగానే ఉన్నట్టు తెలిసింది. సుదర్శన్ రెడ్డి ఆదివారం ఉదయం హనుమకొండ హంటర్ రోడ్డులోని

-మిగతా 2 లో..

చెర్వుగట్టులో అగ్నిప్రమాదం

దగ్ధమైన దుకాణాలు.. రూ.3 కోట్ల ఆస్తి నష్టం

నల్లగొండ జిల్లా నార్కట్ పల్లి మండలంలోని చెర్వుగట్టు దేవస్థానం వద్ద ఆదివారం తెల్లవారు జామున అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఫోన్ సర్క్యూట్ లయ 17 వస్తు విక్రయ దుకాణాలు ఆహారద్రవ్యాలు, ఈ సంఘటనలో దాదాపు రూ.3 కోట్ల వరకు ఆస్తి నష్టం జరిగినట్లు బాధితులు తెలిపారు.



సంస్కరణల కోసం హైపర్డ్ టాస్క్ఫోర్స్

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ఠీకేజీని అరికట్టేందుకు కఠినమైన చట్టం తీసుకొస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించిన బిల్లును సోమవారం పార్లమెంట్లో ప్రవేశపెడతాం. విశ్వసనీయమైన, పారదర్శకమైన పరీక్ష విధానం అమలు చేస్తాం. పరీక్షల నిర్వహణలో అత్యున్నత టెక్నాలజీని అవలంబిస్తాం” అని మోదీ తన వీడియోలో పేర్కొన్నారు. నందన్ నీలేకనితో పాటు మరో ఐదుగురు ఈ టాస్క్ ఫోర్స్లో సభ్యులుగా ఉంటారు. యన్. సోమనాథ్ (ఇస్రో మాజీ చైర్మన్), తపన్ దేకా (ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో మాజీ డైరెక్టర్), వి. కామకోటి (ఐబిటి మద్రాస్ డైరెక్టర్), అనితా కర్నాట్ (కేంద్ర విద్యాశాఖ మాజీ కార్యదర్శి), అమృత్ లాల్ మీనా (లాజిస్టిక్స్, పరిపాలనా నిపుణుడు).

ప్రధాన బాధ్యతలు

ఎనీటీఏ పరీక్ష వ్యవస్థను పునర్వ్యవస్థీకరించడం

పరీక్షల్లో సాంకేతిక భద్రతను బలోపేతం చేయడం

పేపర్ లీకులు, మాలీప్రాక్టీస్ను అరికట్టేందుకు కొత్త వ్యవస్థలు రూపొందించడం

పరీక్షల నిర్వహణలో నిర్మాణాత్మక సంస్కరణలు సూచించడం

డిజిటల్ భద్రత, అభ్యర్థుల డ్రువేకరణ, డేటా రక్షణకు అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిష్కారాలు సిఫార్సు చేయడం

భవిష్యత్తులో జాతీయ స్థాయి పరీక్షలు పారదర్శకంగా, విశ్వసనీయంగా నిర్వహించేందుకు కార్యాచరణ రూపొందించడం



మూడేళ్లలో కొత్తపల్లి రైల్వే ప్రాజెక్టు పూర్తి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ప్రాంతానికి అనుసంధానం కావడంతో ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతోందని చెప్పారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న రాష్ట్రాలలో ప్రభుత్వం ఏది ఉన్నా నరేంద్రమోదీ సమన్వయం పాటించి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నట్లు కిషన్రెడ్డి సీక్రెటరీయం. అంతకుముందు కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ శాఖ మంత్రి బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ.. కొమురవెల్లి భక్తుల కల సాకారం అయిందని, ఆలయ అభివృద్ధి, విస్తరణకు రవాణా వ్యవస్థ దోహదపడుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీలు రఘునందన్రావు, చామల కిరణ్కూమార్ రెడ్డి, మాజీ గవర్నర్ దత్తాత్రేయ, రాజ్యసభ సభ్యులు కె.లక్ష్మణ్, ఎమ్మెల్యే పల్లూ రాజేశ్వర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభ వేడుకల్లో ప్రాటోకాల్ అంశం వివాదాలకు దారి తీసింది. ఎమ్మెల్యే రాజేశ్వర్ రెడ్డికి తగిన ప్రాధాన్యత ఇవ్వలేదని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు నినాదాలు చేశారు. మరోవైపు జై శ్రీరామ్ అంటూ కొందరు నినాదాలు చేయడంతో ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది. దీంతో ప్రాటోకాల్ అంశంపై జిల్లా కలెక్టర్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసి ప్రారంభ వేడుక కంటే ముందే వెళ్లిపోయినట్లు సమాచారం.

సామాన్యులను కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పించుకోకండి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ఈ ప్రాజెక్ట్ అనుమతుల కోసం ఆ శాఖ పడిన ఇబ్బందికర పరిస్థితుల గురించి ఆమె గుర్తుచేశారు. ఒక ప్రభుత్వ సంస్థే ఇలా ఇబ్బందికర పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటే సామాన్యుల పరిస్థితి ఏంటని ఆమె ప్రశ్నించారు. సామాన్యులను కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పించుకోవద్దని, వారి తరఫున అధికారులే చొరవ తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగని నిబంధనలను ఉల్లంఘించాలని చెప్పడం లేదన్నారు. వారు పొందాలనుకున్న సర్వీసులను జాప్యం లేకుండా అందించాలన్నారు. ఈ దేశంలో సామాన్యులు తమ న్యాయపరమైన హక్కులను పొందడానికి కష్టపడాల్సివస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.



సెమికండక్టర్ మిషన్-2.0లో తెలంగాణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ప్రధాన నిలయంగా ఎదిగిందని ఆయన తెలిపారు. ఇటీవల బెంగళూరులో నిర్వహించిన రైజింగ్ భారత్ సమితి- సౌత్ ఎడిషన్ చర్చాగోష్టిలో మంత్రి ముఖ్యఅధికారి పాల్గొన్నారు. దక్షిణ భారత్లో ఆవిష్కరణలు, మౌలిక సదుపాయాలు, సాంకేతికాభివృద్ధి, ఆర్థికవృద్ధిపై చర్చించేందుకు రాజకీయ నాయకులు, విధాన రూపకర్తలు, పారిశ్రామిక నిపుణులు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీధర్బాబు తెలంగాణలో పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలపై ప్రసంగించారు. “వేగంగా విస్తరిస్తున్న టీసీసీ వ్యవస్థ, అత్యున్నత సాంకేతిక పరిశ్రమలు, అధునాతన తయారీ రంగాలకు ఆతిథ్యం ఇవ్వగల సామర్థ్యాన్ని తెలంగాణ ప్రతిబింబిస్తోంది. ప్రపంచంలోని ప్రముఖ సెమికండక్టర్ డిజైన్ సంస్థలకు హైదరాబాద్ కేంద్రంగా మారింది. ఈ బలార్థి గుర్తించి ‘సెమికండక్టర్ మిషన్-2.0’లో రాష్ట్రానికి తగిన ప్రాధాన్యం ఇచ్చి చివ్ తయారీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేలా కేంద్రం చర్యలు తీసుకోవాలి” అని మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు.

జై ‘యువ్’

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

56 అంగుళాల ఛాతీ తలపంచించిందన్నారు. విద్యా వ్యవస్థలో చోటుచేసు కున్న వైఫల్యాలపై దేశవ్యాప్తంగా యువత పోరాటం చేయడంతోనే కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాల్సి వచ్చిందని వ్యాఖ్యానించారు. “వ్యవసాయ చట్టాలను తీసుకొచ్చి దేశ రైతాంగాన్ని కార్పొరేట్ సంస్థలకు బానిసలుగా మార్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నించింది. అప్పట్లోనే లోక్సభలో రాహుల్ గాంధీ ఈ చట్టాలను వ్యతిరేకిస్తూ.. రైతుల ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా ఉన్న మూడు నల్ల చట్టాలను ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతిపక్షాల మాటలను కేంద్రం పట్టించుకోకపోవడంతో.. రైతులు వీధుల్లోకి వచ్చి నెలల తరబడి పోరాడారు. చివరకు కేంద్రం ఆ చట్టాలను వెనక్కి తీసుకొని రైతులకు క్షమాపణ చెప్పాల్సి వచ్చింది. ఇప్పుడు పరీక్షలు రాసిన విద్యార్థులు విఫలం కాలేదు. సీబీఎస్ఈ, నీట్ తదితర జాతీయ స్థాయి పరీక్షలను సమర్థంగా నిర్వహించడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వమే పూర్తిగా విఫలమైంది. ఈ అంశంపై రాహుల్ గాంధీ సహా ప్రతిపక్షాలు పలుమార్లు కేంద్రాన్ని హెచ్చరించినా పట్టించుకో లేదు. దేశ యువత వీధుల నుంచి పార్లమెంట్ వరకు తమ శక్తిని ప్రదర్శించింది. ప్రధానమంత్రి రాజీనామాను యువత కోరుతున్న పరిస్థితుల్లో.. ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ను తప్పించడం ద్వారా కేంద్రం నష్టనివారణ చర్యలకు దిగింది. అదే సమయంలో విద్యార్థులపై సమో దైన అన్ని కేసులను ఉపసంహరించుకోవాలి. నీట్ లీకేజీ కారణంగా పిల్లలను కోల్పోయిన కుటుంబాలకు కేంద్రం ఆర్థిక సాయం అందించాలి. అదేవిధంగా ప్రధాని మోదీ.. దేశ యువతకు క్షమాపణ చెప్పాలి. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 21 ఏళ్ల యువత ఐఏఎస్, ఐపీఎస్లుగా,



ఫార్మూస్-500 కంపెనీల సీఈఓలుగా రాజీస్తున్నారు. అలాంటి యువత దేశ రాజకీయాల్లో ఎందుకు భాగస్వాములు కాలేరు? కాబట్టి ప్రస్తుత చట్టాలను కూడా కాలానుగుణంగా మార్చాల్సిన అవసరం ఉంది. అసెంబ్లీ, లోక్సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే కనీస వయసును 25 ఏళ్ల నుంచి 21 ఏళ్లకు.. శాసనమండలి, రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే వయసును 30 ఏళ్ల నుంచి 25 ఏళ్లకు తగ్గించాలి. ఈ మేరకు రానున్న అసెంబ్లీ, మండలి సమావేశాల్లో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపిస్తాం. పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో స్పీర్ పెంపు, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, మహిళా రిజర్వేషన్, ఎన్నికల్లో పోటీచేసే మయోపరిమితి

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పేరుతో మోసాలు

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

మాటలు సమ్మెద్దని సూచించారు. “ఈ రోజే చివరి తేదీ అంటూ భయపెట్టి డబ్బులు కాజేసే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. వాట్సప్, ఎస్ఎంఎస్లలో వచ్చే అపరిచిత లింకులు, ఏపీకే ఫ్లెక్స్ డౌన్లోడ్ చేయొద్దు. AnyDesk, TeamViewer వంటి స్క్రీన్ షేరింగ్ యాప్స్ ఇన్స్టాల్ చేయవద్దు. యూపీఐ పిన్.. రిఫండ్ కోసం అవసరం లేదు, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఎవరికీ చెప్పొద్దు. ఆధార్, బ్యాంక్ వివరాలు, ఓటీపీలు అపరిచితలతో పంచుకోవద్దు. ఇళ్ల కేటాయింపు ప్రక్రియ పూర్తిగా పారదర్శకం.. దళారులకు ఎలాంటి అవకాశం లేదు. ఇల్లు కేటాయింపకపోతే ఈఎంఓ మొత్తాన్ని ప్రభుత్వమే దరఖాస్తుదారుడి బ్యాంకు ఖాతాలోకి తిరిగి జమ చేస్తుంది. సైబర్ మోసానికి గురైతే వెంటనే 1930కు కాల్ చేయాలి. లేదా cyber crime.gov.inలో ఫిర్యాదు చేయాలి” అని సీబీ సూచించారు.



ఉక్రెయిన్లో నౌకపై దాడి.. ఇద్దరు భారతీయుల గల్లంతు

ఉక్రెయిన్: ఉక్రెయిన్కు చెందిన ఒడెసా పోర్టు వద్ద భారతీయ నావికులున్న వాణిజ్య నౌకపై దాడి జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు సురక్షితంగా బయటపడగా, మరో ఇద్దరి జాడ తెలియరాలేదు. నల్ల సముద్రంలో ఒడెసా ఒడరేవు వద్ద ‘ఎంపీ ఏజీఎస్ రాగర్స్’ మర్చంట్ నౌకపై శనివారం (జూలై 25న) ఈ దాడి జరిగినట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ ఘటనపై ఉక్రెయిన్లోని భారతీయ రాయబార కార్యాలయం స్పందించింది. దాడి జరిగిన సమయంలో నౌకలో నలుగురు భారతీయులు ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. ఇద్దరు గల్లంతయ్యారని, మరో ఇద్దరు సురక్షితంగా ఉన్నట్లు తెలిపింది. గల్లంతైన సీబిఎం కోసం విస్తృత గాలింపు చర్యలు చేపట్టినట్లు ఎంఐసీ పేర్కొంది. ఇందుకోసం ఉక్రెయిన్ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పరిస్థితిని నిశితంగా గమనిస్తున్నట్లు తెలిపింది.



హర్యాజీలో ‘రుసుము’పై ఇరాన్, ఒమన్ చర్యలు



న్యూఢిల్లీ: హర్యాజీ జలసంధి నిర్వహణ విషయంలో ఒమన్తో చర్చలు సానుకూలంగా జరుగుతున్నట్లు ఇరాన్ విదేశాంగశాఖ అధికార ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ తెలిపారు. రెండు రోజులపాటు ఇరుదేశాల డిప్యూటీ విదేశాంగశాఖ మంత్రిలు టెహ్రాన్లో దీనిపై విస్తృత చర్చలు జరిపినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ఇరుదేశాల సార్వభౌమాధికారానికి నష్టం వాటిల్లకుండా, వాణిజ్య నౌకల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడకుండా ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టాలన్న దానిపై ఇరు దేశాల నేతలు చర్చించినట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రధానంగా సాంకేతిక, రాజకీయపరమైన అంశాలపై చర్చలు జరిగినట్లు తెలిపారు. అమెరికా దళాలు దాడులు నిలిపివేయడంతో ఒమన్తో చర్చలు పురోగమిస్తున్నాయని ఆయన అన్నారు. హర్యాజీ గుండా ప్రయాణించే నౌకలకు సేవా రుసుములు విధించడంపై చర్చిస్తుమని ఒమన్, ఇరాన్ దేశాలు జూన్లోనే ప్రకటించాయి.

అది అమెరికాకు రుచించలేదు. దీంతో ఇరాన్తో తాత్కాలిక ఒప్పందం కుదిరిన రోజుల వ్యవధిలోనే.. హర్యాజీ కేంద్రంగా మరోసారి వివాదం మొదలైంది. హర్యాజీపై పట్టు సాధించేందుకు అమెరికా మరోసారి దాడులు మొదలు పెట్టింది. యూఎన్ఎస్ చర్యలను ఇరాన్ తీవ్రంగా ప్రతిఘటించింది. హర్యాజీను మూసివేసినట్లు ప్రకటించింది. తమ అనుమతి లేకుండా ఒక్క నౌకను కూడా హర్యాజీ దాటనివ్వబోమని హెచ్చరించింది. దీంతో హర్యాజీకు మరోవైపు ఉన్న ఒమన్ తీరం గుండా నౌకలు ప్రయాణించేలా అమెరికా ప్రోత్సహించింది. అందుకు ఒమన్ కూడా అంగీకరించింది. దీనిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన ఇరాన్.. బెదిరింపులకు దిగడంతో ఆ దేశం మిన్నకుంటిపోయింది. గత కొన్ని రోజులుగా ఇరాన్పై అమెరికా దాడులు నిలిపివేయడంతో.. టెహ్రాన్, మస్కట్ మధ్య చర్చలు ఊపందుకున్నాయి.

ప్రధాని మోదీ క్షమాపణలు చెప్పాలి

విద్యా రంగంలోనూ అదే పరిస్థితి కనిపించింది. యూజీసీ-- నెట్ సహా అనేక పోటీ పరీక్షల నిర్వహణలో కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలమైంది. పరీక్షలు రాసిన విద్యార్థులు విఫలం కాలేదు.. పరీక్షలను సక్రమంగా నిర్వహించాల్సిన కేంద్ర ప్రభుత్వమే విఫలమైంది. ఈడీ, ఆదాయపు పన్ను శాఖ, సీబీఐ, నార్కోటిక్స్ వంటి కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలను ఉపయోగించి బెదిరించి విద్యార్థులను, వారి పక్షాన మాట్లాడిన వారిని నియంత్రించాలని ప్రయత్నించారు. దేశమంతా వీధుల నుంచి పార్లమెంట్ వరకు తమ శక్తిని యువత చాటింది. 56 అంగుళాల ఛాతీ అంటూ గొప్పలు చెప్పుకున్న అహంకారాన్ని ఓడించింది. ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా మాత్రమే కాదు.. నీట్ ఘటనల్లో తమ పిల్లలను కోల్పోయిన కుటుంబాలకు కేంద్రం ఆర్థికసాయం అందించాలి. విద్యార్థులపై పెట్టిన అన్ని క్రిమినల్ కేసులను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలి. ప్రధాని మోదీ క్షమాపణలు చెప్పాలి. రాహుల్గాంధీ కోరినట్లు అది జరగకపోతే యువశక్తి మరో ఉద్యమం చేపడుతుంది..’ అని రేవంత్రెడ్డి హెచ్చరించారు.

తగ్గింపుపై సమగ్రంగా చర్చించాలి. అవసరమైతే సంయుక్త పార్లమెంట్ లో కమిటీ (జేపీసీ)ని ఏర్పాటు చేసి.. అన్ని రాజకీయ పక్షాలు, భాగస్వామ్య వర్గాల అభిప్రాయాలను తీసుకోవాలి” అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

మోదీకి ఇది రెండో పరాజయం

‘దేశంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైన తానేనని భావించే మోదీకి ఇది రెండో పరాజయం. రైతులకు వ్యతిరేకంగా నల్లచట్టాలు తెచ్చినప్పుడే రాహుల్గాంధీ హెచ్చరించారు. ఈ చట్టాలను దేశ ప్రజలు అంగీకరించరని, విరమించుకోవాలని సూచించారు. కానీ మోదీ తనను ఏమీ చేయలేరని భావించారు. రైతులకు క్షమాపణలు చెప్పాల్సి వస్తుందని నాడు రాహుల్గాంధీ చెప్పినా వినలేదు. చివరకు దేశ వ్యాప్తంగా రైతులు ఉద్యమబాట పట్టారు. ప్రాణాలు పోయినా వెనక్కు తగ్గకుండా ఉద్యమించి మోదీని వెనక్కు తగ్గించారు. ఆ మూడు నల్లచట్టాలను విరమించుకునేలా చేసే రైతులకు క్షమాపణలు చెప్పించారు. దాన్ని ఒక పాఠంగా తీసుకుని మోదీ మారతారని, ప్రతిపక్షానికి గౌరవం ఇస్తారని భావించాం. కానీ మారలేదు. పాత ధోరణినే కొనసాగించారు.



పెద్ది సుదర్శన్రెడ్డికి తీవ్ర అస్వస్థత

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

తన నివాసంలో దినపత్రిక చదువుతుండగా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందికి గురయ్యారు. దీంతో కుటుంబసభ్యులు వెంటనే స్థానిక రోహిణి ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఉదయం 8 గంటల సమయంలో కార్పియాలజిస్టు మమత, డాక్టర్లు ప్రాథమిక చికిత్స చేయడంతో ప్రాణాపాయం తప్పింది. డాక్టర్ మమత 9 సార్లు సీపీఆర్ చేశారు. కొద్దిగా కోలుకున్న తర్వాత అంజియోగ్రామ్, ఇతర పరీక్షలు నిర్వహించారు. రక్తనాళాల్లో గడ్డలు గుర్తించి మెరుగైన చికిత్స కోసం హైదరాబాద్కు తరలించారు. ఇందుకోసం అంబులెన్సుకు పోలీసులు గ్రీన్ చానల్ ఏర్పాటు చేశారు. ట్రాఫిక్ను ఎక్కడికక్కడ నిలిపివేసి దారిని సుగమం చేసారు. మధ్యాహ్నం 3 గంటల సమయంలో యశోదా ఆస్పత్రికి చేరుకోగా, వైద్యులు వెంటిలేటర్పై ఉంచి చికిత్స అందిస్తున్నారు. గుండె, ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతిన్నాయని, పరిస్థితి కొంత విషమంగానే ఉన్నట్లు తెలిసింది. పరిస్థితి మెరుగుపడని పక్షంలో ఎక్కడై ఉంచాలని ఆరోచిస్తున్నట్లు ఆస్పత్రి వర్గాలు తెలిపాయి. సుదర్శన్రెడ్డి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై బీఆర్ఎస్ ఆధినేతే కేసీఆర్ అధివారం ఎప్పుటికప్పుడు ఆరా తీశారు. ఆయనకు అత్యుత్తమ వైద్యం అందేలా చూడాలని పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ను ఆదేశించారు. కాగా కేటీఆర్తో పాటు బీఆర్ఎస్ శాసనసభా పక్ష ఉపనేత హరీశ్ రావు, నేతలు పోంచంపల్లి శ్రీనివాస్రెడ్డి, బోయనిపల్లి వివోద్కుమార్, కడియం శ్రీహరి, కేఆర్ నాగరాజు, పింగిలి శ్రీపాల్రెడ్డి తదితరులు రోహిణి ఆస్పత్రికి వెళ్లారు. తర్వాత సీకింద్రాబాద్ ఆస్పత్రిలో కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, మాజీ ఎంపీలు మారోతు కవిత, వివోద్కుమార్, ఎమ్మెల్యే మాణిక్యరావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య తదితరులు సుదర్శన్రెడ్డి కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించి ధైర్యం చెప్పారు.



చెర్వుగట్టులో పోట్ సర్క్యూట్తో అగ్నిప్రమాదం

దగ్ధమైన దుకాణాలు.. రూ.3 కోట్ల ఆస్తి నష్టం

నార్కట్పల్లి:నల్లగొండ జిల్లా నార్కట్పల్లి మండలంలోని చెర్వుగట్టు దేవస్థానం వద్ద ఆదివారం తెల్లవారు జామున అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. షార్ట్ సర్క్యూట్ అయి 17 పన్ను విక్రయ దుకాణాలు ఆహుతయ్యాయి. ఈ సంఘటనలో దాదాపు రూ.3 కోట్ల వరకు ఆస్తి నష్టం జరిగినట్లు బాధితులు తెలిపారు. చెర్వుగట్టు గ్రామ పంచాయతీ దుకాణాల సముదాయం వద్ద భక్తులకు విక్రయించేందుకు బొమ్మలు, వివిధ ఫ్లాస్టిక్ వస్తువుల దుకాణాలున్నాయి. ఆ షాపుల ముందు ఏర్పాటు చేసిన రేకులకు స్తంభం నుంచి వచ్చే వైర్ ద్వారా ఆదివారం తెల్లవారు జామున 3.15 గంటల సమయంలో షార్ట్ సర్క్యూట్ కావడంతో ఒక షాపులో మంటలు చెలరేగాయి. ఈ మంటలు చరుసగా ఉన్న 17 షాపులు, తోపుడు బండ్లకు ఒకదాని వెంట మరోదాని అంటుకుని కాలి బూడిదయ్యాయి. విషయం తెలిసిన వెంటనే నల్లగొండ, నార్కట్పల్లి సీఐలు ఆదిరెడ్డి, సురేశ్, ఎస్సై సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు. నల్లగొండ, రామన్నపేట, నకిరేకల్ నుంచి అగ్నిమాపక వాహనాల ద్వారా ఉదయం 5.30 గంటల వరకు మంటలను పూర్తిగా అదుపులోకి తెచ్చారు. నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే మేముల వీరేశం సంఘటన స్థలానికి విచ్చేసి బాధితులకు తక్షణ సాయంగా రూ.20 వేల చొప్పున అందజేశారు. నష్టం జరిగిన దుకాణదారులకు ప్రభుత్వం నుంచి సహాయం అందించేందుకు తన పంతు కృషి చేస్తానన్నారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఎంపీ చామల కిరణ్కుమార్రెడ్డితో కలిసి ఈ సంఘటనను సీఎం రేవంత్రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లి బాధితులకు త్వరలో తగిన న్యాయం చేస్తామన్నారు. బాధితులను మాజీ ఎమ్మెల్యే చిరుమర్రి లింగయ్య కూడా పరామర్శించారు.



శ్రీ విష్ణు సహస్ర నామ

పారాయణంతో మానసిక ప్రశాంతత

కూకట్‌పల్లి జూలై 26 (జనం వార్త) : కుత్బుల్లాపూర్‌లోని శ్రీవేణుగోపాలస్వామి దేవాలయములో ఆదివారం శ్రీమద్భగవద్గీత శ్రీ విష్ణు సహస్ర నామ పారాయణ సహిత 40/108వ హవన జ్ఞాన యజ్ఞ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. లోకకళ్యాణార్థం చేపట్టిన ఈ యజ్ఞ, పూజా కార్యక్రమాలలో స్థానిక భక్తులు పాల్గొనాలని ఆలయ వేద పండితులు సూచించారు. శ్రీ విష్ణు సహస్ర నామ పారాయణం చేయడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతతతో పాటు ఆధ్యాత్మిక చింతన లభిస్తుందన్నారు.



లయన్స్ క్లబ్ సేవలు అభినందనీయం

కూకట్‌పల్లి, జూలై 26, (జనం వార్త) : లయన్స్ ఇంటర్నేషనల్ లో జిల్లా 320 బి లయన్స్ క్లబ్ చేపడుతున్న సేవా కార్యక్రమాలు ఇతర లయన్స్ క్లబ్ లకు ఆదర్శంగా ఉంటాయని ఐ ఐ డి లయన్స్ డివిజన్ ఫుట్బుల్ మనీ బాబూరావు అన్నారు. 320 బి జిల్లా శాఖ 11వ క్యాబినెట్ విస్తరణ కార్యక్రమం కొంపల్లి లోని ఓ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 320 బి నూతన గవర్నర్ శైలజ నాయర్, ఫస్ట్ వాయిస్ జిల్లా గవర్నర్ గా అవంతి రెడ్డి, సెకండ్ వైస్ డిట్టిక్ గవర్నర్ చల్లా శ్రీనివాస్ రెడ్డి లతో పాటు జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఐ ఐ డి లయన్స్ డివిజన్ ఫుట్బుల్ మనీ బాబూరావు మాట్లాడుతూ జిల్లా గవర్నర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన శైలజ నాయర్ పట్టుదలతో పని చేసే వ్యక్తిత్వం గల వ్యక్తి అన్నారు. ఆమె మార్గదర్శకంలో జిల్లాలోని క్లబ్బులు మరింత పరుకుగా సేవా కార్యక్రమాలను విస్తృతం చేయాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా నేత్రదానం అవిష్కృతం గుర్తు చేస్తూ ప్రత్యేక పోస్టర్ ను అవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో ఇన్స్టలేషన్ చైర్మన్ హలోక్ కుమార్ జ, డిట్టిక్ మాజీ గవర్నర్లు సిల్వ సాయిరాంరాజు, రాజేంద్రప్రసాద్, ఎస్ ఎస్ రెడ్డి, దీప్తి థట్టాచార్య, విద్యాసాగర్ రావు, విజయ్ కుమార్ రెడ్డి, మోహన్ ఫౌండేషన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ హేమల్ కన్నిడ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిల్పారామంలో కూచిపూడి నృత్య వైభవం

శేరిలింగంపల్లి, జూలై 26(జనం వార్త): మాదాపూర్‌లోని శిల్పారామంలో ఆదివారం నిర్వహించిన వారంతపు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. కూచిపూడి నృత్య ప్రదర్శనలతో కళాకారులు భారతీయ సాంప్రదాయ నృత్య వైభవాన్ని అవిష్కరించి కళాభిమానుల ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా లండన్‌కు చెందిన కూచిపూడి నాట్య కళాకారుడు ప్రేక్షవ దాచరంగం “దేవా దేవం భజే”, “ఆదేవమ్యా హరుడు”, “అంజనేయ అనీలజ హనుమంత” వంటి భక్తిరస ప్రధాన స్మృత్యాంశాలను అద్భుతంగా ప్రదర్శించి ప్రేక్షకులను మంత్రముగ్ధులను చేశారు. ఆయన హావభావాలు, నృత్య నైపుణ్యం సభికులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అనంతరం కుమారి సత్యా నందిని, కుమారి రమ్య సాహితీ బృందం “గజవదాన బెరువే”, “వెడెరెరా వయ్యారాలు”, “కొలువైతి వరంగళాయి”, “నారాయణీయం”, “క్షీరసాగరాచార్య”, “మందాక భజం”, “తేశవ నారాయణ”, “ముద్దగారే యశోద” తదితర కూచిపూడి నృత్యాంశాలను ఎంతో నైపుణ్యంతో ప్రదర్శించారు. వారి భావ వ్యక్తీకరణ, లయబద్ధమైన నృత్య విన్యాసాలు ప్రేక్షకులను ముగ్ధులను చేశాయి. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన కళాభిమానులు కళాకారుల ప్రతిభను అభినందిస్తూ చప్పట్లతో ప్రోత్సహించారు. భారతీయ శాస్త్రీయ నృత్య సంప్రదాయాలను భావితరాలకు చేరవేసే ఇలాంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను శిల్పారామం నిరంతరం నిర్వహించడం అభినందనీయమని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. కార్యక్రమం ఆద్యంతం సాంస్కృతిక వైభవాన్ని ప్రతిబింబిస్తూ విజయవంతంగా సాగింది.



సమగ్ర శిక్ష అభియాన్ ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీనీ నిలబెట్టుకోవాలి

తపస్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు చల్లా లక్ష్మణ్

చేగుంట, జూలై 26(జనం వార్త): ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారానికి ఆగస్టు 1న ఇందిరా పార్క్ వద్ద జరిగే మహా ధర్మా పోస్టర్ ను తపస్ చేగుంట మండల అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు రావుల వెంకటేశ్, తంగిళ్ల పల్లి కృష్ణమూర్తి ఆధ్వర్యంలో అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా తపస్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు చల్లా లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ పరగల్గి ఏకీకరణ పార్కు వద్ద సమగ్ర శిక్ష అభియాన్ ఉద్యోగుల ధర్మాకు హాజర్, అప్పటి పిసిసి (పెసిసి) ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి మేము అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజులలో సమస్య పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చి, ఇప్పటివరకు హామీలను నెరవేర్చకపోవడం తోచనీయమని, 29 రోజుల సమ్యో కాలానికి సంబంధించిన జీతాన్ని వెంటనే చెల్లించాలని, కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోలో పెట్టిన విధంగా జీత 317 బాధితలందరికీ న్యాయం, సిపిఎస్ రద్దు చేసి ఓ పి ఎస్ అమలు, పెండింగ్ డివలను, జిపిఎఫ్ బకాయిల విడుదల, అధికారంలోకి వచ్చిన ఆరు నెలల లోపే పిఆర్సీ అమలు, మోడల్ స్కూల్, కేజీబి, గురుకుల, రెసిడెన్షియల్ ఉపాధ్యాయుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని, పదవి విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు రావలసిన బకాయిలను వెంటనే చెల్లించాలని వారన్నారు. జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సరేందర్, తపస్ జిల్లా కార్యదర్శి సుమతి, కార్యవర్గ సభ్యులు రమేష్, ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

జిల్లాలో 62 అంగన్వాడీ పోస్టులు

- వచ్చే నెల 5లోగా ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి
- దరఖాస్తు ప్రతులను తమ కార్యాలయంలో సమర్పించాలి
- జిల్లా సంక్షేమాధికారిని శారద

మేధూల్ : మేధూల్ - మల్లాజిగిరి జిల్లా మహిళా, శిశు, దివ్యాంగ, వయోవృద్ధుల సంక్షేమ శాఖలోని మూడు ఐ.సి.డి.ఎస్ ప్రాజెక్టులు అల్వాల్, మేధూల్, కుత్బుల్లాపూర్ లలో ఖాళీగా ఉన్న 62 అంగన్వాడీ దీపర పోస్టులు భర్తీ చేయడానికి అర్హతైన అభ్యర్థుల నుంచి ఆన్ లైన్ ద్వారా దరఖాస్తులు కోరుతున్నారు. దరఖాస్తులు ఈ నెల జూలై 27 నుంచి వచ్చే నెల ఆగస్టు 5 వరకు చాలా సుకోవచ్చు. దరఖాస్తులు క్రింద తెలిపిన వెబ్ సైట్ లో చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఖాళీలు, విద్యార్హత, వయస్సు, స్థానికత సంబంధించిన పూర్తి వివరములు <http://wdcw.tg.nic.in> వెబ్సైట్‌లో చూసుకోవచ్చు. అల్వాల్, మేధూల్, కుత్బుల్లాపూర్ ప్రాజెక్టులలో 18,20,24, మొత్తం 62 పోస్టున్నాయి. ప్రాజెక్టుల వారిగా ఖాళీల పూర్తి వివరాలు జతపరచడం జరిగింది. నదరు అభ్యర్థులకి తప్పనిసరిగా ఇంటర్ ఉ శ్రీరత్న ఉండాలి. అభ్యర్థుల వయస్సు జూలై 1, 2026 నాటికి 18 సంవత్సరములు నుండి 35 సంవత్సరములలోపు ఉండాలి. దరఖాస్తు

చేసుకోబోయే మహిళ అభ్యర్థులు అంగన్వాడీ కేంద్రానికి తప్పనిసరిగా స్థానిక వాస్తవ్యులై ఉండాలి. గ్రామీణ ప్రాంతానికి చెందిన వారు నదరు గ్రామ పంచాయతీ నివాసులై ఉండాలి. పట్టణ ప్రాంతానికి జి.హెచ్.ఎం.సీ, ఎం.ఎం.సి, సి.ఎం.సి లకు చెందినవారై, ఆ ప్రాంత వార్డు కు చెంది ఉండాలి. ఎస్సీ,ఎస్టీ సబ్ ప్లాన్ కింద ఎస్సీ, ఎస్టీ లకు కేటాయించిన, అంగన్ వాడీ టీచర్ పోస్టులకు అదే హామెల్,అవాసంల కు చెందిన ఎస్సీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులు మాత్రమే అర్హులు. ఇందుకు సంబంధించి,సంబంధిత తహసీల్దార్ గారిచే దృవీకరించిన నివాస దృవీకరణ పత్రము తప్పనిసరిగా జతచేయవలసి ఉంటుంది. ఈ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసిన తేదీ నుండి ఒక సంవత్సరము లోపు తీసుకున్న నివాస ద్రువీకరణ పత్రములను మాత్రమే పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. పోస్టు వారిగా నిర్దేశించిన రోస్టర్ పాయింట్ (కులం,వర్గం)కు సంబంధించిన అభ్యర్థులు మాత్రమే అర్హులు. ఒక వేళ అభ్యర్థిని పేరులో ఏమైనా మార్పు ఉన్నట్లయితే అది గజెట్ లో గాని, కోర్టు ఉత్తర్వులు గాని ఉంటే ఆ అభ్యర్థిని పేరును పరిగణనలోకి తీసుకోవడం జరుగుతుంది.

వీరు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు:

పోస్టులకు ఈ క్రింద తెలపబడిన వికలాంగులైన అభ్యర్థినులు కూడా

దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. 1. వినికిడి పరికరాన్ని ఉపయోగించి వినగలిగిన వారు, 2. అంధత్వం ఉన్నప్పటికీ ఇతరుల సహాయం లేకుండా విదులు నిర్వహించుకోగలిగిన వారు, 3. కాళ్ళు, చేతులకు సంబంధించిన అంగ వైకల్యం కలిగినప్పటికీ పూర్వ ప్రాథమిక విద్యను నేర్చుటకు గానీ, విల్లలసంరక్షణ కు ఎలాంటి అటంకం లేకుండా చేయగలిగిన వారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అవైస్సో అప్లోడ్ చేయవలసిన ద్రువపత్రాలు: 1. పుట్టిన తేదీ, వయస్సు దృవీకరణ పత్రము (ఎస్.ఎస్.సి సర్టిఫికేట్), 2. కుల దృవీకరణ పత్రము (తహసీల్దార్ చే జారీ చేయబడినది), 3. విద్యార్హత దృవీకరణపత్రము, ఇంటర్ మార్కులు జాబితా, 4. నివాస దృవీకరణ పత్రము (తహసీల్దార్ చే జారీ చేయబడినది), 5. అంగవైకల్యం కలిగిన వారు నదరం సర్టిఫికేట్, 7. అనాధ అయితే అనాధ సర్టిఫికేట్ (తహసీల్దార్ చే జారీ చేయబడినది), 6. వితంతువు అయితే భర్త మరణ దృవీకరణ పత్రము, 8. ఓటర్ ఐ.డి కార్డ్, 9. ఆధార్ కార్డ్ జత చేయాలి. దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులు తాము దరఖాస్తు చేసుకున్న అంగన్వాడీ కేంద్రానికి సంబంధించిన ఐ.సి.డి.ఎస్, ప్రాజెక్టు కార్యాలయంలో, ఈ నెల 27 నుంచి వచ్చే నెల 5 వరకు పత్రాలను సమర్పించాల్సి ఉంటుందని జిల్లా సంక్షేమాధికారిని శారద సూచించారు.

విద్యార్థుల పోరాటానికి తలవంచిన కేంద్రం

ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా విద్యార్థుల విజయానికి నిదర్శనం

దుబ్బాక జూలై 26(జనం వార్త): రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వంలో పార్లమెంట్‌లో విద్యార్థుల గొంతుకగా కాంగ్రెస్ పోరాటం. మిగతా డిమాండ్లను కూడా వెంటనే నెరవేర్చారు: దుబ్బాక బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పాతూరి వెంకటస్వామి గౌడ్. విద్యార్థుల న్యాయమైన హక్కులు కోసం సాగిన పోరాటం ముందు కేంద్ర ప్రభుత్వం తలవంచక తప్పలేదని, కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయడం విద్యార్థుల పోరాటానికి దక్షిణ విజయంగా దుబ్బాక బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పాతూరి వెంకటస్వామి గౌడ్ అభివర్ణించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల సమస్యలపై కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం నిరక్షణంగా వ్యవహరించినప్పటికీ, విద్యార్థులు వెనక్కి తగ్గుకుండా బట్టంగా పోరాడారని, వారి పోరాటానికి లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నాయకులు రాహుల్ గాంధీ బలమైన మద్దతు ఇవ్వడంతో పాటు పార్లమెంట్‌లో విద్యార్థుల సమస్యలను గట్టిగా వినిపించారని తెలిపారు. విద్యార్థుల న్యాయమైన డిమాండ్ కోసం పార్లమెంట్‌ను స్తంభింపజేసి కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావడంలో రాహుల్ గాంధీ కీలక పాత్ర పోషించారని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల పోరాటానికి అందగా నిలిచి, వారి గొంతుకను పార్లమెంట్‌లో బలంగా వినిపించిన రాహుల్ గాంధీతో ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అయితే కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామాతోనే విద్యార్థుల సమస్యలు పూర్తిగా పరిష్కరించబడినట్లు కాదని, విద్యార్థులు ముందుకు తెచ్చిన ఏకీకరణ న్యాయమైన ఘనంగా కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని పాతూరి వెంకటస్వామి గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. విద్యా వ్యవస్థలో సమాలమైన మార్పులు తీసుకువచ్చి పేవర్ లీకేజీలు అరికట్టాలని అలాగే ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేట్ ఉద్యోగ కల్పనలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ముఖ్యంగా మరణించి



న విద్యార్థుల కుటుంబాలకు తగిన ఎక్స్‌గ్రేషియం అందించాలని, విద్యార్థులపై పెట్టిన కేసులను వెంటనే ఎత్తివేయాలని, విద్యార్థుల నో వే నో నో వే వద్దీయకోకుండా నిరక్షణంగా వ్యవహరించిన బాధ్యులైన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో చెలగాటమౌ డిన కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని విద్యార్థులు ప్రశ్నించారని, న్యాయం కోసం విద్యార్థులు చేసిన పోరాటానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉంటుందని వారి డిమాండ్ల నెరవేరే వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాటం కొనసాగిస్తుందని అని పాతూరి వెంకటస్వామి గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. గతంలో కూడా మోడీ ప్రభుత్వం రైతుల ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా తీసుకువచ్చిన మూడు నల్ల వ్యవసాయ చట్టాలను రైతులు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమించారని, రైతుల బక్కి పోరాటం ముందు వివరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆ చట్టాలను వెనక్కి తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తించారు. రైతుల పోరాటం కావచ్చే, విద్యార్థుల పోరాటం కావచ్చు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజల బక్కిత ముందు కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం ప్రజల డిమాండ్లను వట్టిచుకోక తప్పదని ఆయన అన్నారు. ప్రజల సమస్యలపై నిరంతరం పోరాడుతూ, వారి వక్షాన నిలబడటమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని పాతూరి వెంకటస్వామి గౌడ్ స్పష్టం చేశారు.

చర్చిలో ఎన్‌ఐఆర్ ఓటరు అవగాహన

ఎన్‌ఐఆర్ ప్రచారంలో మాజీ కార్పొరేటర్ రాగం

శేరిలింగంపల్లి, జూలై 26(జనం వార్త): ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా నవరణ (ఎన్‌ఐఆర్) కార్యక్రమంలో భాగంగా శాసనసభ్యులు అరెకపూడి గాంధీ అదేశాల మేరకు శేరిలింగంపల్లి మాజీ కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్ ఆదివారం శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ పరిధిలోని పాపిరెడ్డి నగర్, రాజ్‌పే గృహకల్ప కాలనీలలో ఉన్న పలు చర్చిలను సందర్శించి ఓటరు చైతన్య కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చర్చి పాస్టర్ల రాగం నాగేందర్ యాదవ్‌ను శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి, ఆయనతో పాటు కుటుంబ సభ్యుల శ్రేయస్సు కోసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. అనంతరం మాట్లాడి రాగం నాగేందర్ యాదవ్ 18 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న ప్రతి యువతీ, యువకుడు తప్పనిసరిగా ఓటరుగా నమోదు చేసుకుని ప్రజాస్వామ్యంలో తమ ఓటు వాక్కును వినియోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఓటు వాక్కు ప్రతి పౌరుడి రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు అని, ఒక్క ఓటు కూడా వృధా కాకుండా ప్రతి అర్హుడిని ఓటరు జాబితాలో నమోదు చేసేలా బాత్ స్నాయ్ అధికారులు ఇంటింటికీ వెళ్లి సర్వేను సమర్పవంతంగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానికులు తమ కాలనీలకు సంబంధించిన పలు సమస్యలను మాజీ కార్పొరేటర్ దృష్టికి తీసుకురాగా, వాటిని క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి త్వరితగతిన పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన



హామీ ఇచ్చారు. పాస్టర్లు మాట్లాడుతూ శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ అభివృద్ధికి రాగం నాగేందర్ యాదవ్ చేసిన సేవలను కొనియాడుతూ, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నారని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి రవీందర్ గౌడ్, వార్డు సభ్యులు శ్రీకళ, కనకలక్ష్మి, శ్రీకాంత్ దేవులపల్లి, గౌరవ పాస్టర్ల దానియల్, జ్యోతి ప్రకాష్, సుందర్ రావు, దేవానంద్, ప్రభుదాస్, నిర్మల్ కుమార్, జయరాజ్, ప్రేమ్ కుమార్, అమెస్, టోనీ, కుటుంబరావు, నరసింహారావు, మహిళలు భాగ్యలక్ష్మి, సౌజన్య, కళ్యాణి, సుధారాణితో పాటు చర్చి సంఘ సభ్యులు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానంలో అఖండ హనుమాన్ చాలీసా

సన్మానించిన ఆలయ చైర్మన్ అన్నారాజు శ్రీనివాస్

నాగారం, జూలై 26 (జనం వార్త) : శ్రీ రమా సహిత సత్యనారాయణ స్వామి, శ్రీ షిరిడి సాయబాబా, అభయరాజేంద్ర స్వామి దేవస్థానంలో అఖండ హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం ఘనంగా నిర్వహించారు. అఖండ హనుమాన్ చాలీసా పారాయణంలో మాజీ చైర్మన్ కొల్ల చంద్రరెడ్డి పాల్గొని స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నాగారం డివిజన్ పరిధిలోని సత్యనారాయణ కాలనీ శ్రీరామ సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయంలో నిర్వహించిన హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం ఆదివారం ఘనంగా ముగిసిందిని ఆలయ చైర్మన్ అన్నారాజు శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారి అనుగ్రహం పొందిన భక్తులకు భూజి కాన్సెల్ అన్నారాజు లావణ్యం శ్రీనివాస్ స్వామివారు తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ వైస్ చైర్మన్ బండారి



మల్లేష్,కొన్నిలర్లు, నారంగ ఉమా శంకర్ గౌడ్,చిట్యాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి,కాలనీ వాసులు పాల్గొన్నారు.



అక్రమ మైనింగ్‌పై ఉమ్మడి ఉద్యమం

● కలెక్టరేట్ ముట్టడికి గోరీ బంజారా పోరాట

సమితి సంపూర్ణ మద్దతు

● జూలై 27న భారీగా తరలిరావాలని వైరా ఇంచార్జ్

గణేష్ నాయక్ పిలుపు

జూలూపాడు : తోగూడెం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో కొనసాగుతున్న అక్రమ మైనింగ్‌ను అరికట్టేందుకు ప్రభుత్వం, సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని భారతీయ గోరీ బంజారా పోరాట సమితి వైరా ఇంచార్జ్ గణేష్ నాయక్ డిమాండ్ చేశారు. ప్రకృతి సంపద పరిరక్షణ, గిరిజనుల హక్కుల రక్షణ లక్ష్యంగా సేవాలాల్ సేన అభ్యర్థనలో ఈ నెల 27న భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టరేట్ (ఐడిఓ) వద్ద నిర్వహించనున్న కలెక్టరేట్ ముట్టడి కార్యక్రమానికి భారతీయ గోరీ బంజారా పోరాట సమితి సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటిస్తున్నట్లు తెలిపారు. శనివారం జూలూరుపాడు మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన భారతీయ గోరీ బంజారా పోరాట సమితి ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, అక్రమ మైనింగ్ కారణంగా ప్రభుత్వానికి కోట్ల రూపాయల ఆదాయం నష్టపోవడమే కాకుండా అడవులు, కొండలు, నీటి వనరులు, వర్షావరణం తీవ్రంగా దెబ్బతింటున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలు కొనసాగడం వల్ల భవిష్యత్ తరాలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందన్నారు. అక్రమ మైనింగ్పై ప్రజలు పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ సంబంధిత శాఖలు ఆశించిన స్థాయిలో స్పందించకపోవడం వలు అనుమానాలకు తావిస్తోందన్నారు. గతంలో మైనింగ్ శాఖ అధికారులు క్వాలిటీను సీట్ చేసినట్లు ప్రకటించిన నేపథ్యంలో, తిరిగి అక్కడే కార్యకలాపాలు ఎలా ప్రారంభమయ్యాయో అంతంపై ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాల్సిన బాధ్యత అధికారులపై ఉందన్నారు. జూలై 27న నిర్వహించే కలెక్టరేట్ ముట్టడికి భారతీయ గోరీ బంజారా పోరాట సమితి నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఉద్యమాన్ని విజయవంతం చేస్తారని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో మండల గౌరవ అధ్యక్షుడు నరసింహారావు నాయక్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి నాగరాజు నాయక్, జగ్గయ్య నాయక్, బానోత్ రవి, బాదావత్ వీరు నాయక్, తేజావత్ సరసింహ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పరిమళనగర్ కాలనీ సంక్షేమ సంఘం

నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

ఉప్పల్/ఏఎన్‌రావు నగర్ :కాప్రా సర్కిల్ పరిధిలోని ఏఎన్‌రావు నగర్ డివిజన్ పరిమళ నగర్ కాలనీ సంక్షేమ సంఘం నూతన కార్యవర్గాన్ని ఆదివారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. కాలనీ సంక్షేమ సంఘం సర్వసభ్య సమావేశంలో అధ్యక్షుడిగా గణపతి రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులుగా ఆనంద్ రాజ్, గోపాల్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా శివప్రసాద్ గౌడ్, సంయుక్త కార్యదర్శులుగా వివేక్ కుమార్, శ్రీకాంత్, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శులుగా నాగ మల్లేశ్వర రెడ్డి, వెంకట్ రామ్ రెడ్డి, కోశాధికారిగా హేమంత్ కుమార్ గౌడ్ ఎన్నికయ్యారు. నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్షుడు గణపతి రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి శివప్రసాద్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ కాలనీ అభివృద్ధికి అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కాలనీవాసులతో సమన్వయం చేసుకుని పనిచేస్తామని తెలిపారు. తమపై విశ్వాసం ఉంచి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న కాలనీవాసులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



కార్గిల్ అమరవీరులకు నివాళి

ఉప్పల్/ ఏఎన్‌రావు నగర్ : కార్గిల్ విజయ్ దినో సందర్భంగా దేశం కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన అమరవీరులను స్మరించుకుంటూ జై జవాన్ కాలనీలో ఆదివారం సాయంత్రం కొవ్వొత్తుల రాల్చి నిర్వహించారు. మాజీ సైనికులు, రిటైర్డ్ ఆర్మీ జవాన్లు, మాజీ కార్పొరేటర్, కాంగ్రెస్ నాయకుల అధ్వర్యంలో సాయంత్రం 7 గంటలకు జై జవాన్ కాలనీ రీడింగ్ రూమ్ నుంచి ప్రారంభమైన రాల్చిలో వివిధ కాలనీలకు చెందిన ప్రజలు, యువత, మహిళలు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. చేతుల్లో కొవ్వొత్తులు, జాతీయ పతాకాలతో దేశభక్తి నివాదాలు చేస్తూ అమరవీరుల చిత్రపటాలకు పుష్పాంజలి ఘటించి రెండు నిమిషాల పాటు మౌనం పాటించారు. కార్యక్రమంలో మాజీ సైనికులు, రిటైర్డ్ ఆర్మీ జవాన్లు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, వివిధ కాలనీ వాసులు, యువజన సంఘాల ప్రతినిధులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, విద్యార్థులు పాల్గొని అమరవీరులకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

పరగడుపునే గోరు వెచ్చని నీటిని తాగుతున్నారా..?

ఈ విషయాలను తెలుసుకోవాల్సిందే..!

నీరు మన శరీరానికి ఎంతో అవసరమైన సంగతి మనందరికీ తెలిసిందే. శరీరంలో డిటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియకు, రక్తప్రసరణకు, జీర్ణవ్యవస్థ సక్రమంగా పని చేయడానికి, శరీర జీవక్రియలకు నీరు ఎంతో అవసరం. రోజూ 8 నుండి 9 గ్లాసుల నీటిని తప్పకుండా మనం తాగాల్సిందే. అలాగే రోజూ మనం నీటిని తాగుతున్నప్పటికీ ఉదయం పూట ఖాళీ కడుపుతో గోరు వెచ్చని నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనకు మరిన్ని ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇలా గోరు వెచ్చని నీటిని ఉదయం పూట తాగడం అందరికీ అలవాటుగా మారుతుందని కూడా చెప్పవచ్చు. ఉదయం పూట నీటిని తాగడం వల్ల అజీర్ణ సమస్య తగ్గుతుందని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. అయితే ఉదయం పూట ఖాళీ కడుపుతో గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల నిజంగానే అజీర్ణ సమస్య తగ్గుతుందా.. ఇలా నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి మేలు కలుగుతుందా. ఇది అందరికీ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందా.. దీని గురించి వైద్యులు ఏమంటున్నారో.. తెలుసుకుందాం.

ఉదయం పూట ఖాళీ కడుపుతో గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియకు సహజ ఉద్దీపనగా పనిచేస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఉదయం పూట గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల ఆహారం సమర్థవంతంగా విచ్ఛిన్నం అవుతుంది. గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల పేగులకు రక్తప్రవాహం పెరుగుతుంది. జీర్ణక్రియ వేగంగా జరుగుతుంది. గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. కనుక ఉదయం పూట గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. అయితే మనం నీటిని తీసుకునే ఉష్ణోగ్రత, సమయం కూడా వీటిపై ఆధారపడి ఉంటాయని వారు చెబుతున్నారు. 37 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత కలిగిన నీటిని పొట్ట చలనశీలత కోసం తీసుకోవడం మంచిది. 50 నుండి 60 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత కలిగిన నీటిని గ్యాస్, ఉబ్బరం, అజీర్ణ వంటి లక్షణాలను తగ్గించడానికి తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కనుక ఉదయం తాగే నీరు 50 డిగ్రీల నుండి 60 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత

మధ్య ఉండేలా చూసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి..

ఇక ఉదయం పూట గోరు వెచ్చని నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం తీసుకునే అల్కాహోలం మరింత సమర్థవంతంగా విచ్ఛిన్నం అవుతుంది. ఆవుత్యం తగ్గుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో నీటిని తాగడం వల్ల ప్రేగు కదలికలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల మూత్రపిండాలు వ్యర్థాలను సమర్థవంతంగా బయటకు పంపిస్తాయి. శరీరంలో డిటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియ వేగంగా జరుగుతుంది. అంతేకాకుండా వేడి నీటిని తాగడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. అవయవాలకు ఆక్సిజన్ మరింత సమర్థవంతంగా అందుతుంది. వేడి నీటిని తాగడం వల్ల మనం సులభంగా బరువు కూడా తగ్గవచ్చు. ఉదయం పూట గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియల వేగం పెరుగుతుంది. నిల్వ ఉన్న కొవ్వు వేగంగా కరుగుతుంది. క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఖర్చు అవుతాయి. తద్వారా మనం వేగంగా బరువు తగ్గవచ్చు.

బాగా వేడిగా ఉన్న నీటిని తాగితే..

ఉదయం పూట వేడి నీటిని తాగడం వల్ల కొన్ని దుష్ప్రభావాలు కూడా ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మనం తాగే నీరు 60 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే ఎక్కువ వేడి లేకుండా చూసుకోవాలి. ఎక్కువ వేడి ఉన్న నీటిని తాగడం వల్ల నాలుక సున్నితమైన పొర దెబ్బతింటుంది. దంతాలపైఉండే ఎనామిల్ కాలక్రమేణా బలహీనపడుతుంది. వేడి నీరు కొందరిలో యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ ను పెంచుతుంది. అంతేకాకుండా వేడి నీటిని తాగడం వల్ల గొంతు చికాకు, బొంగురు గొంతు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. ఖాళీ కడుపుతో తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ నీటిని తాగడం వల్ల రక్తంలో సోడియం స్థాయిలు పలుచగా అవుతాయి. దీంతో వికారం, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉదయం పూట గోరు వెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల శరీరానికి, జీర్ణ వ్యవస్థకు మంచిదే అయినప్పటికీ నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలను కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవడం మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



కుచేలోపాఖ్యానం

అవనిపతి పరిక్లిత్తు తపోధన్యాగ్రణీ శుకునితో.. 'మహామనీ! నళినీ (పద్మ) దశలోపనుని అనితర వీర్యగుణ సంపదలు అనంతాలు. వాని గురించి వేమారు- పలుమారులు ఎంతగా విని ఉన్నా స్వాంతా- చిత్తానికి తనవి తీరదు. ఎంతటి ఇంద్రియలోలుడైనా ఇందీవరుని అరవిందనేత్రుని- ముకుందుని దివ్య కథా వైభవాన్ని ఒక్కమారు విన్నా అతను తన బహుక సుఖానక్తిని పోనిడి- మాని దేవదేవుని యందు భక్తి తత్పరతని పొంది తీరుతాడు. భగవత్పద ఎంత విన్నా తృప్తి కలుగదు. ఇది భగవంతుని తోడి నిత్య వియోగం. కాని, కథ వింటుంటే ఎంతో ఆనందం, ఇది స్వామివేటి నిత్య సంతోషం. అదీగాక, పరమాత్ముని విషయంలో ప్రవర్తించే ఇంద్రియాలే సార్థకాలు. ఇతరాలు అసర్థకాలు- వ్యర్థాలు..

చు|| 'హరి భజియించు హస్తములు హస్తము, లచ్చుతు గోరి మ్రొక్కు త చ్చిరము శిరంబు, చక్రధరు జేరిన చిత్తము చిత్త, మిందిరా పరుగను దృష్టి దృష్టి, మురవైరి సుతిచిన వాణి వాణి, య క్షరుకథ లాను కర్ణములు కర్ణములై విలసిల్లుతో భువిన్'

'మునింద్రా! గజేంద్ర వరదుని- కృష్ణుని భజించే- సేవించే హస్తాలే హస్తాలు. భక్తితో భుజగేంద్ర శయనుని- అమృతని అంఘ్రి (పాద) పద్యాలకు ప్రణమిల్లే శిరసే శిరస్సు. ఆ మాధవుని యందు మగ్నమైన మనసే మనస్సు. మందరగిరి ధరుని, ఇందీవరశ్యాముని- గోవిందుని సుందర రూపాన్ని దర్శించే కన్నులే కన్నులు. ఆ కరుణాలవాలుని కీర్తించే నాలుకే నాలుక. మార జనకుని, వ్యాళ- కాళియ మర్దనుని లీలలను పారవశ్యంతో ఆలకించే మీసం- చెవులే మీసలు. కావున, మునివరా! ఆ పరమేశ్వరుని కనివిని ఎరుగని కరమరుడైన అశేష లీలా విశేషాలను గూర్చి ఇంకనూ నాకు వివరించు' అని కోరగా హరి పాదపద్మానకైదైన బాదరాయణి- వేదవ్యాస తనయడైన శుకయోగి ఇలా నివేదించాడు..

సీ|| 'అనుడు వేదవ్యాస తనయుడా యభిమన్యు తనయుని జూచి యిట్లనియె బ్రీఠి జనవర! గోవింద సఖుడు కుచేలుండు నా నాచ్చు చిప్రండు హస్తధనుడు విజ్ఞాని రాగాదివిరహిత స్వాంతుండు శాంతుండు ధర్మ పత్నీలుడు ఘనుడు విజితేంద్రియుడు బ్రహ్మవేత్త దారిద్ర్యంబు బాధింప నొరుల గార్హస్థ్యవృత్తి తే|| సదుగ బోవక తనకు దానభీనట్టి కాసు పదివేల నిప్పుమాలికా డలంచి యాత్మ మోదించి పుత్రదానిరక్ష యొక విధంబున నడుపుడు నుండనంత'

సరేంద్రా! హర్షం గోవింద సఖుడు- కృష్ణుని బాల్యమిత్రుడు- కుచేలుడు అనే భాసురుడైన- జ్ఞాన వైరాగ్యులతో విరాజిల్లు, భూసురుడు ఉండేవాడు. అతడు మిక్కిలి స్వాభీమాని, గొప్ప విజ్ఞాని. రాగద్వేషాలు లేనివాడు. పరమశాంతికి ఖని- గని. (శాస్త్రాలన్నిటికీ శమము- అంతరింద్రియ నిగ్రహమే చరమ ప్రయోజనం. కాన, ఎవని ఉల్లము- మనసు ఎల్లవేశలా ప్రసాద గుణ భూయిష్టంగా- చల్లగా, ప్రశాంతి నిలయంగా ఉంటుందో, వాడే సర్వాశ్చ పారంగతుడు'. అతడు ధర్మపత్నీలుడు- చక్రని ధర్మనిరతి



గల యతి సమానుడు, జితేంద్రియుడు. బ్రహ్మరతి గలవాడు- ఆత్మజ్ఞాని. అతి నిర్గునుడు. అయినా ఎంతో దృఢి- దైర్ఘ్యం గలవాడు. సంగ్రహం- ధన సంపదం, ప్రతిగ్రహం- దాన స్వీకరణం చెయ్యక ప్రారబ్ధ ప్రాప్తంతో తృప్తి పడతాడు. దీనమతియై ఎవ్వరిని ఏమీ యాచించడు.

అయాచితంగా ప్రార్థించిన కాసు- కానినే పదివేల ధనరాశిగా తలుస్తూ, దానితోనే ఏదో విధంగా భార్యపుత్రులను సాకుతూ వాసికెక్కినవాడు. (సఖుడు- 'సహ ఖ్యాయతో ఇతి సఖా' రామలక్ష్మణులు, కృష్ణార్జునుల వలె కృష్ణ కుచేలులు- సమానమైన ఖ్యాతి కలవారు). జితేంద్రియుడు- పంచ జ్ఞానలద్రియాల అనుభవం పొందుతూ కూడా, ఎందునా- అనగా వింటూ, తాకుతూ, కంటూ, తింటూ, మామూస్తూ- వాసన చూసియూ సంతోషం కాని, దుఃఖం కాని పొందనివాడు. పరధన విషయంలో ఎవడు అందుకో, పరనారి విషయంలో ఎవడు నవ్వునకుడో, పరవాద (పరనింద) విషయంలో ఎవడు ముగవాడో వాడే జితేంద్రియుడు. ధర్మపత్నీలుడు- ధర్మం పట్ల విముఖుడు ఎంత బలవంతుడైనా సాంతం- పూర్తిగా దుర్బులుడే, ఎంత ధనవంతుడైనా ధనహీనుడే, ఎంత జ్ఞానవంతుడైనా అజ్ఞాని- మూర్ఖుడే. ఒక్కొక్కరు దర్శించినా దామోదరునికి దూరం కాదు.

నిజానికి అమృతము అకించన- నిరుపేద ప్రియుడు. కుచేలుడు తపశ్శాలియైన దరిద్రుడు. ఆత్మజ్ఞాని నిర్గునుడైన సదా సంతృప్తుడై ఉంటాడు. ఎవరితోనూ లేకున్నా అతడు మహాబలవంతుడే. భుజింపకున్నా ఆత్మరసంచే నిత్యతృప్తుడూనే ఉంటాడు. సర్వుత- ఎంతటూ సమర్థుడై ఉంటాడు కాన, ఆయనకు జోడు- సమానుడు ఉండడా (అదిశంకరులు). ఇలా 'జ్ఞాని భక్తుడు' కనుకనే కుచేలుడు కృష్ణునికి అత్యంత ప్రియుడు. దారిద్ర్యానికి పరాకాష్ఠ యావనే కాని నిర్గునత్వం-

బీదరికం కాదు. పరమేశ్వరుడు శంకరుడు కౌపీనధారి- గోవిపాతరాయుడైన 'పరమేశ్వరుడు' అని లోకంలో ప్రసిద్ధమే కదా! ఇన్నీ మరిన్నీ విశేషాలను వివరించే పేరన్నికగన్న గాథయే 'కుచేలోపాఖ్యానం'.

అసలు సిసలైన 'సఖ్యభక్తి'కి అపూర్వ ఉజ్జల ఉదాహరణ. భాగవతం దశమ స్కంధంలో రెండు ప్రసంగాలలో అసంగుడైన శుకయోగికి 'భావ సమాధి' కలిగిందని ఆచార్యవాణి. మొదటిది గోవత్స అవహరణ లీల కాగా, రెండవది ఈ కుచేలోపాఖ్యానం. ఈ ఉపాఖ్యానంలో పోతన భగవత్ భాగవతుల మధ్య నెలకొన్న అవినాభావ, ప్రగాఢ, అనిర్వచనీయ, సమున్నత బంధాన్ని, సంబంధాన్ని, అనుబంధాన్ని రసభావ బంధురంగా అనుభవపూర్వకంగా రూపిగా రూపించాడు.

'కుచేలుడు' అనేది గౌణనామం. చేలము అనగా వస్త్రం. కుచేలుడనగా జీర్ణమైన- చినిగిన, మలిన వస్త్రం ధరించిన వాడు. ఇది అక్షరార్థమే కాని పూరాణ పరమార్థం మాత్రం ఇది కాదు. ఇక్కడ చేలం- వస్త్రమనగా అజ్ఞానమనే ఆవరణకు ప్రతీకం- బంకేతం. వస్త్రం దేహాన్ని ఆవరించునట్లు అజ్ఞానం జ్ఞానాన్ని- ఆత్మ స్వరూపాన్ని ఆవరిస్తుంది (మరుగు పరుస్తుంది)- 'అజ్ఞానేన ఆవృతం జ్ఞానం' అని కదా గీత. 'జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేషాం నాశిత మాత్మనః'.. (గీత). బ్రహ్మజ్ఞానం అనే కత్తితో అజ్ఞానమనే పన్నెన్ని జీర్ణం శీర్ణం గావించిన- అనగా బొత్తిగా చింది పడేసినవాడు కుచేలుడు. కనుకనే బ్రహ్మ విద్యురుడు- బ్రహ్మవేత్తలలో ఉత్తముడు, శ్రేష్ఠుడు.

మరోవిధంగా.. 'సాపాంసి జీర్ణాని యథా విహయ' (గీత)- విశిష్టమయ్యే- కృశించి, నశించి పోయ్యే శరీరమే జీర్ణవస్త్రం. ఎంతగా పోషించి రక్షించినా ఏదో ఒకనాడు వల్లకాటికి అహుతి అయ్యేదే! దహింపబడేది కాన, దేహం.

ఒడలు చినిగి- నడలి నన్నగిల్లి వెదలిపోయ్యేది కాన శరీరం. ఇదే కుచేలం. ఈ దృష్టితో లోకంలోని వారంతా కుచేలులే. కాని, ఈ సత్యం గ్రహించి నిత్యం తదనుగుణంగా వర్తించే- జీవించే వారందరు? 'మనుష్యాణాం సహస్రేషు కశ్చిత్ అన్నట్లు కుచేలుని వంటి మహాత్ముడు అత్యంత దుర్లభుడు.

సీ|| 'లలిత పతిప్రతా తిలకంబు పంశాధి జాత్య తద్భార్య దుస్సహదరిద్ర పీడచే గడునాచ్చి పేదపులు దడుపుడు శిశువులాకడి చిచ్చుచే గృశించి మలమల మూడుచు హసనం బెరియంగ ఇట్టె దోరము మాకు బెట్టు మనుచు ఇత్ర భాజనపుత పాణులై తను జేరి వేడిన మీసుల సూడినట్ల' తే|| 'యైన నొకనాడు పగచి నిజాధిపాధు జేరి యిట్లని పరిత నో జీవితేశ తట్టు ముట్టుడు నిట్టి పేదతీక మిట్టు నొంచ దీని కుచాయ మూహించ వైత'

శుకుడు- రాజా! కుచేలుని ధర్మపత్ని (వామాక్షి) మహా పతిప్రత. నద్యంశమున వృద్ధిపడి. తిండిలేక కృశించిన పిల్లలు ఆకలి విచ్చుకు తాళలేక, ఎండిన పేదపులను నాలుక- లాలాజలంతో తడుపుకొంటూ మలమల మూడుచున్న డొక్కలతో, చేతుల్లో ఆకులూ, గిన్నెలూ పట్టుకొని కన్నతల్లి పద్మావతి 'అమ్మా! ఆకలేస్తోందే! పట్టెదన్నం పెట్టవే' అని వేడికాసగా తట్టుకోలేక మిక్కిలి నొచ్చుకొని ఆ తల్లి తల్లడిల్లిపోయింది. భరించడం తనవల్ల కాక ఆ ఇల్లూలు ఒకనాడు భర్తతో.. నాథా! తట్టుముట్టాడు- మిక్కుటమైన పేదరికం ఇంట్లో విలయతాండవం చేస్తోంది. ఈ బాధనుంచి బయటపడే ఏదైనా ఉపాయం ఆలోచించండి' అని ఆవేదనతో పలికింది. ఆ ఇంతి- శ్రీ పీత కాంతునితో ఇంకా ఇలా అన్నది- మహాత్మా! అఖిల లోకారాధ్యుడు శ్రీకృష్ణుడు మీకు బాల్య సఖుడు గదా! ఆ మహాసభాపట్టి ఒక్కసారి దర్శించండి. అతని అక్కటికం- దరు అనే సూర్య ప్రకాశం పొంది కటిక పేదరికమనే చిమ్మ చీకటిలో మగ్గుతున్న మమ్ము ఉద్ధరించండి.

చు|| 'వరదుడు సాధు భక్తజన వత్సలు దార్పశరణ్యు డిందిరా వరుడు దయోపయోధి భగవంతుడు కృష్ణుడు రా గుశ్వలీ పురమున యాదవ ప్రకరముల్ భజయింపగ సుస్థువాడు, నీ వరిగిన నిన్ను జూచి విభుదప్పుడ యిచ్చు ననూన సంపదలే'

స్వామీ! అమర ప్రభువు మురహారుడు వరములనిచ్చు మేరీ దేవర. భగవంతుడు భక్తవత్సలుడు. శ్రీపతి తన్ను ఆశ్రయించిన ఆర్దులను ఆడుకొనువాడు. వాసుదేవుడు దాసులపై ఆశించిన దాని కన్నా మిన్నగా దయ చూపువాడు. యాదవులు తన్ను సాదరంగా సేవిస్తుండగా ఆ మాధవుడు ప్రస్తుతం ద్వారకలో ఉన్నాడు. నాథా! ఆ జగన్నాథుని ఒక్కసారి చూచిరండి. ఆ కృపాసాగరుడు మిమ్ములను చూస్తే చాలు. వెంటనే మీకు అపార సంపదలు అనుగ్రహిస్తాడు.

చు|| 'కలలోనం దను మున్నెఱంగని మహాకష్టాత్తుడైనట్టి దుర్బలు దాపత్యమయంబునన్ నిజ పదా బ్ధాతంబు లుల్లంబులో దలపన్నంతన మెచ్చి యార్చి హరుడై తన్నున నిచ్చున్, నని శ్వల భక్తన్ భజియించువారి కిడదే సంపద్విశేషోన్నతులే'

మున్ను ఎన్నడూ తన్ను- వెన్నుని, కలలో కూడా తలవని- స్మరించని బలహీనుడు పాపాత్ముడు కూడా ఆపన్నుడై- అవదలపాలై, ఖిన్నుడై (దుఃఖిన్ను) ఆ సంకటస్థితిలో ఒక్కసారి ఆ భక్తజన మందారుని- కృష్ణుని పాదారవిందాలను మనసా తలచుకున్న చాలు, అట్టివానిని కూడా ఆ శ్రీహరి కనికరిస్తాడు. మెచ్చుకొని అతనికి తన్నుతానే అర్పించు- ఇచ్చుకుంటాడు. అంతటి ప్రసన్నాత్ముడు భక్తితో తన్ను సేవించేవారికి వెన్ను తల్లి మరీ క్రన్నున- శీఘ్రంగా సకల సంపదలు ఇయ్యకుండా ఉంటాడా?



రోడ్డుపై వాహనం తిరగాలంటే కచ్చితంగా బీమా ఉండాలిందే.

కానీ, ఇటీవలి నివేదికల ప్రకారం చూస్తే..అధిక శాతం

వాహనాలకు ముఖ్యంగా ద్విచక్ర వాహనాలకు బీమా

పాలసీ ఉండటమే లేదు. బీమా లేకుండా రోడ్డుపైకి

వచ్చే వాహనాలకు జరిమానా విధించాలని

ప్రభుత్వాలు ఆలోచిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఇది

అమలవుతున్నా, కాస్త కఠినంగా

వ్యవహరించాలని అనుకుంటున్నాయి. ఈ

నేపథ్యంలో మీ బండికి బీమా ఉందా లేదా

ఒకసారి పరిశీలించండి.

మీ బండికి

ఐన్సూరెన్స్ ఉందా?

అధిక రాబడి ఆర్జించేలా



డీఎస్సీ మ్యూచువల్ ఫండ్ ఒక విస్తృత పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. డీఎస్సీ నిస్థ 500 షేర్స్ క్యాపిటల్ 30 ఇండెక్స్ ఫండ్ పేరుతో వచ్చిన ఈ పథకం ఎన్ఎఫ్ఓ ఈ నెల 22 వరకూ అందుబాటులో ఉంటుంది. కనీస పెట్టుబడి రూ.100. నిస్థ 500 షేర్స్ క్యాపిటల్ 30 ఇండెక్స్ను ప్రామాణికంగా తీసుకుంటుంది. అధిక రిటర్న్ ఆన్ ఈక్విటీ (ఆర్ఓఈ), తక్కువ అప్పులు, స్థిరమైన ఆదాయ వృద్ధి వంటి నాణ్యతా ప్రమాణాల ఆధారంగా కంపెనీలను ఎంపిక చేస్తుంది. మార్కెట్ పరిస్థితులను బట్టి, లాభ్, మిడ్, స్టాల్ క్యాప్ స్టాక్లలో పెట్టుబడి నిష్పత్తిని మార్చుకుంటూ వెళ్తుంది. తొలిసారిగా షేర్స్ క్యాపిటల్ రెండింటినీ కలిపిన వ్యూహంతో వచ్చింది. దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాలు, సప్తభయం భరించగలిగే వారికి అనుకూలం. ప్రత్యేక వ్యూహంతో సప్తభయాన్ని పరిమితం చేస్తూ, అనేక రకాల వ్యూహాలతో పనిచేస్తున్న ఈటీఎఫ్లలో మదుపు చేసే వ్యూహంతో మిరే అసెట్ మ్యూచువల్ ఫండ్ ఒక కొత్త పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. మిరే అసెట్ మల్టీ ఫ్యాక్టర్ పాలసీ ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్ అనే ఈ పథకం ఎన్ఎఫ్ఓ ఈ నెల 25 వరకూ కొనసాగుతుంది. కనీస పెట్టుబడి రూ.5,000.

వాల్యూ, గ్రోత్, క్యాలిటీ, మొమెంటమ్ లాంటి వాటి ఆధారంగా పనిచేసే ఈటీఎఫ్లను ఎంచుకొని, వాటిలో మదుపు చేస్తుంది.

సున్నా తరుగుదల:

ద్విచక్ర వాహన బీమా పాలసీలో ముఖ్యమైన రైడర్లలో ఇదొకటి. ప్రమాదంలో దెబ్బతిన్న భాగాల విలువకు సమానమైన మొత్తాన్ని అందుకుంటారు. ఈ యాద్-ఆన్ లేకపోతే ప్రతి భాగంపై తరుగుదల లెక్కించి, ఆ మేరకే బీమా సంస్థ చెల్లిస్తుంది. మిగతా మొత్తాన్ని చేతి నుంచి భరించాల్సి వస్తుంది.

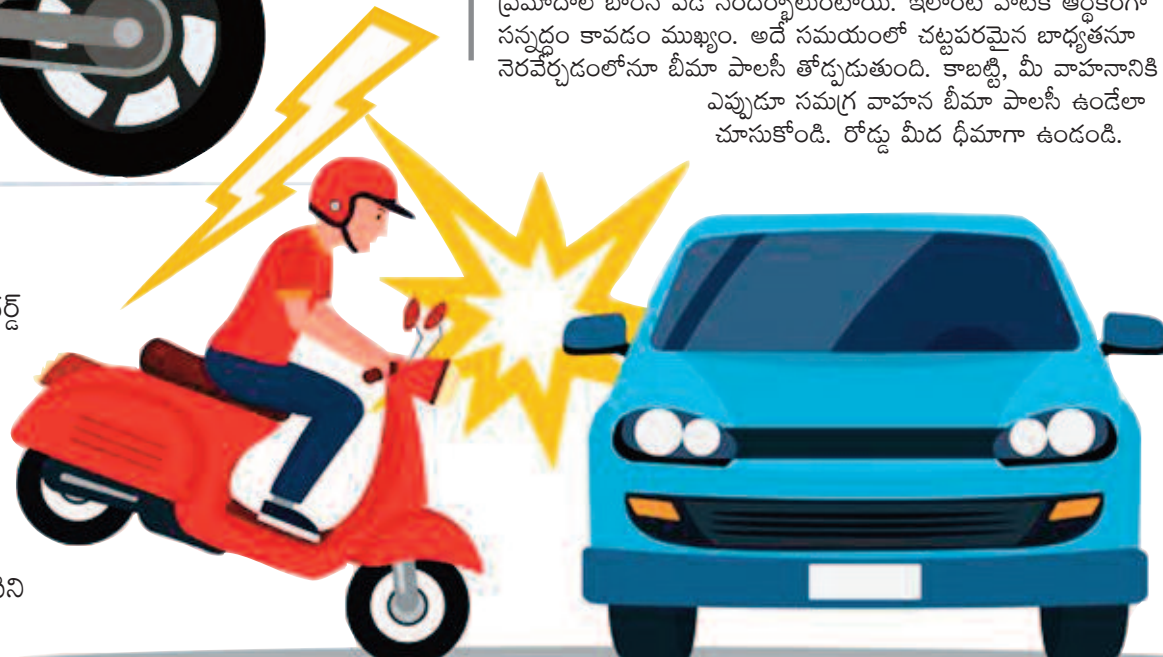
ఇంజిన్ కు రక్షణ: ఇంజిన్ అంతర్గత భాగాలు దెబ్బతిన్నప్పుడు ఇది ఉ పయోగపడుతుంది. వరదల్లో వాహనం చిక్కుకున్నప్పుడు ఇంజిన్ పాడయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. ఇలాంటప్పుడు ఈ అనుబంధ పాలసీ ఉ పయోగపడుతుంది. టైర్లకు సప్లయ్ వాటిల్లినప్పుడు టైర్ ప్రొటెక్టర్ పాలసీ సైతం అందుబాటులో ఉంటుంది.

వాహనం ఆగితే సాయం:

ప్రమాదం లేదా వాహనం చెడిపోవడంలాంటి సందర్భాల్లో వాహనం రోడ్డుపైనే ఆగిపోతుంది. ఇలాంటప్పుడు సాయం చేసేందుకు రోడ్ సైడ్ అసిస్టెన్స్ రైడర్ ఉపయోగపడుతుంది. వాహనం పాడైన సందర్భంలో నట్లు, బోల్లులు, ఇంజిన్ ఆయిల్ లాంటి వాటికోసం చేసిన ఖర్చులనూ తిరిగి పొందేందుకు కన్జూమబుల్ యాద్-ఆన్ పాలసీ తీసుకోవచ్చు. మనం ఎంత సురక్షితంగా వాహనాన్ని నడిపినా.. అనుకోకుండా ప్రమాదాల బారిన పడే సందర్భాలుంటాయి. ఇలాంటి వాటికి ఆర్థికంగా సన్నద్ధం కావడం ముఖ్యం. అదే సమయంలో చట్టపరమైన బాధ్యతనూ నెరవేర్చడంలోనూ బీమా పాలసీ తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి, మీ వాహనానికి ఎప్పుడూ సమగ్ర వాహన బీమా పాలసీ ఉండేలా చూసుకోండి. రోడ్డు మీద ధీమాగా ఉండండి.

మోటారు వాహనాల వినియోగం గణనీయంగా పెరిగింది. ప్రమాదాలూ అదే స్థాయిలో నమోదవుతున్నాయి. ఈ సందర్భాల్లో బండి దెబ్బతినడం, వాహనాదారుడికి గాయాలు కావడం, కొన్నిసార్లు మరణాలూ సంభవిస్తుంటాయి. ప్రయాణంలో జాగ్రత్తలు పాటించడం తప్పనిసరి. దీంతోపాటు అనుకోని ప్రమాదంలో ఆర్థిక భారం లేకుండా ఉండేందుకు మోటార్ వాహన బీమా కూడా ఉండాలి. భారతీయ మోటారు వాహన చట్టం ప్రకారం రోడ్డుపై తిరిగే ప్రతి వాహనానికి కనీసం థర్డ్ పార్టీ బీమా తప్పనిసరి. ఇది లేకుండా వాహనాన్ని బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉపయోగించడం నేరం. లైసెన్సు, వాహన రిజిస్ట్రేషన్, బీమా, ఇతర అవసరమైన పత్రాలు లేకుండా

వాహనం తీయకూడదు. వాహనం ద్వారా మూడో పక్షానికి (థర్డ్ పార్టీ.. వాహనం, వాహనాన్ని నడిపే వ్యక్తి కాకుండా ఇతరులు) ఏదైనా నష్టం వాటిల్లినప్పుడు పరిహారం ఇచ్చేది థర్డ్ పార్టీ ఐన్సూరెన్స్. దీన్ని లయబిలిటీ ఓన్లీ పాలసీగానూ పిలుస్తారు. విస్తృత బీమా ప్రయోజనాన్ని కల్పించేది సమగ్ర ద్విచక్ర వాహన బీమా. ప్రమాదం, దొంగతనం, వరదలు, అగ్నిప్రమాదం, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, తదితర వాటి వల్ల సస్థానిక పరిహారం ఇవ్వడంతోపాటు, థర్డ్ పార్టీకి వాటిల్లిన నష్టాన్నీ ఇది భర్తీ చేస్తుంది. సమగ్ర బీమా పాలసీకి కొన్ని అనుబంధ పాలసీలనూ జోడించుకునే అవకాశం ఉంది. వీటిని రైడర్లుగా పిలుస్తారు.



నకిలీ ఏజెంట్లతో జాగ్రత్త..

బీమా సంస్థల హెచ్చరిక

ఆర్థిక సంవత్సరం ముగింపు దగ్గరకు వస్తుండటంతో పలు పెట్టుబడి పథకాల్లో మదుపు చేసే వారి సంఖ్య అధికంగా ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే బీమా పాలసీలు తీసుకోవాల్సిందిగా చెబుతూ నకిలీ ఏజెంట్లూ పుట్టుకొస్తున్నారు. వీరి విషయంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని బీమా సంస్థలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. వీరిని గుర్తించేందుకు కొన్ని సూచనలూ చేస్తున్నాయి.

- తక్కువ ప్రీమియం చెల్లించినా చాలు.. భవిష్యత్తులో మంచి లాభాలు వస్తాయని చెబుతూ పాలసీలను అంటగట్టాలని చూస్తుంటారు. ప్రత్యేక రాయితీలు, మంచి లాభాలు అంటూ ఆకర్షించే మాటలు చెబుతుంటారు. ఇది మోసం చేసే ప్రయత్నమే.

బీమా కంపెనీలు ఎప్పుడూ అధిక రాబడికి హామీ ఇవ్వవు అనేది గుర్తుంచుకోవాలి.

- బీమా పాలసీలు తీసుకున్నప్పుడు ప్రీమియం మొత్తాన్ని కచ్చితంగా ఆన్లైన్ వేదికల ద్వారా లేదా చెక్కు రూపంలోనే చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అదీ సంబంధిత కంపెనీ పేరుమీదే. ఇలా కాకుండా నగదుగా ఇవ్వాలని, వ్యక్తిగత ఖాతాలోకి డబ్బు పంపాలని అంటున్నారంటే అది కచ్చితంగా మోసమే. కంపెనీ అధికృత ఖాతాలోనే ఎప్పుడూ ప్రీమియం జమ చేయాలి.
- ఇప్పుడున్న డిజిటల్ ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక సామాజిక వేదికపై తమ గుర్తింపును తెలియజేయాలని, తద్వారా తమ వ్యాపారాన్ని పెంచుకోవాలని చూస్తుంటారు. ఇలాంటివి ఏమీ లేకుండా ఉన్నారంటే ఆ ఏజెంట్లను అనుమానించాల్సిందే.
- ఈ రోజు ఈ పాలసీ ముగుస్తుంది.. ఇప్పుడు చెల్లిస్తేనే ఈ ప్రీమియం వర్తిస్తుంది.. లేకపోతే



అవకాశం కోల్పోతారు.. ఇలాంటి మాటలు నకిలీ ఏజెంట్లే చెబుతారు. బీమా పాలసీ తీసుకునేందుకు నిర్ణీత గడువు అంటూ ఏమీ ఉండదు. ఏవో కొన్ని పాలసీలకే ఇది వర్తిస్తుంది. బీమా సంస్థ, పాలసీ పేరు, ఇతర వివరాలను

తెలుసుకోకుండా ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ప్రీమియం చెల్లించకూడదు.

- బీమా సంస్థ వెబ్సైట్, సహాయ కేంద్రంలో పాలసీలకు సంబంధించిన వూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. తర్వాతే పాలసీ తీసుకోండి.



నేనూ.. నా స్టేటస్ లు

- వాట్సాప్ స్టేటస్ మనోభావాలు వ్యక్తీకరణ
- అక్కడే సూక్తులు.. పరోక్షంగా విమర్శనాస్త్రాలు
- అధిక శాతం భక్తి సంబంధిత విషయాలు పోస్టులు
- వ్యాపార ప్రకటనలకు అదే మార్గం
- వ్యక్తిగత ప్రతిభ చాటి చెప్పేందుకు సైతం...
- స్టేటస్ ను విస్తృతంగా వాడుతున్న ప్రజలు

మేడల్, నడు న్యూస్: మాట.. పాట.. ఆట.. ఆనందం.. ఆశ్చర్యం.. విషాదం వార్తలు.. విశేషాలు.. వింతలు... శుభాకాంక్షలు.. విమర్శలు.. సూచనలు విద్య, ఉద్యోగం... వ్యాపారం... పుట్టుక.. పెళ్లి.. చావు.. ఆధ్యాత్మికం.. విహారం.. ఆరోగ్యం.. ఇలా అన్నీ ఒకే వేదికపై అందరితో స్వాగతం పంచుకుంటున్నారు. 'నా స్టేటస్.. నా ఇష్టం'.. అంటూ రోజూ అందరినీ పలకరిస్తూ సాగిపోతున్నారు. ఇలా వారు పెట్టిన పోస్టుకు ఎవరూ స్పందించకపోతే తీవ్ర అసంతృప్తికి గురయ్యే వారూ ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో అందుకు అనుగుణమైన సందేశాన్ని కోట్ల చేస్తూ పోస్టు చేస్తున్నారు. మెత్తగా వాట్సాప్ స్టేటస్ లో వారు పోస్టు చేసే దాన్ని బట్టి వారు ఎలాంటి వారు, వారి మనస్తత్వమేమిటో ఇట్టే చెప్పేయవచ్చని మేధావులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. వాట్సాప్ స్టేటస్ స్మార్ట్ఫోన్లు వాడుతున్న వారిలో 90 శాతం మందికి స్టేటస్ పెట్టడం దినచర్యలా మారింది. ఒక్కొక్కరు ఒక్కోలా స్టేటస్ పెడుతుంటే మరికొందరు అసలు స్టేటస్ పెట్టకూడదనే కృత నిశ్చయంతో దాన్నే పాటిస్తున్నారు. ఒకరు రోజుకు ఒక స్టేటస్ పెడుతుంటే, మరొకరు జరిగే చిన్న విషయాన్ని అందరితో పంచుకుంటూనే ఉంటారు. మితంగా ఉన్నంత వరకు అన్ని బాగానే ఉంటాయి. అతి కాకుండా ఆప్రమత్తతతో వ్యవహరించాలని, మానవ సంబంధాలు పెంచుకునేందుకు వాట్సాప్ స్టేటస్ ను ఉపయోగిస్తే సమాజంలో మన స్టేటస్ సైతం పెరుగుతుందనేది నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వాట్సాప్ స్టేటస్ ట్రెండ్

ప్రస్తుతం సమాజంలో నడుచున్న ట్రెండ్ ఏంటో తెలుసా ? బాధోచ్ఛిందా వాట్సాప్ స్టేటస్, సంతోషం వచ్చిందా వాట్సాప్ స్టేటస్, ఎటైనా ట్రిప్ వెళ్లారా వాట్సాప్ స్టేటస్, ఎవరిపైనా కోపం వచ్చిందా మళ్లీ వాట్సాప్ స్టేటస్, యువత లవ్ ట్రేజీ అయినా కూడా వాట్సాప్ స్టేటస్ సేవీతుంటే సాంతస్యం కోరుకుంటోంది. వాట్సాప్ ఇంతగా మన జీవితాల్ని పెనవేసుకున్న సమయంలో మంచి చెడుల మిశ్రమంగా సాగుతోన్న స్టేటస్ కథ ఇది. మేడల్ మండలంలో జనాభా దాదాపు లక్ష వరకు ఉంటుంది. అందులో పిల్లలు మినహాయితీ 80 వేల వరకు యుక్త వయస్సు నుంచి వృద్ధుల వరకు ఉంటారు. వీరిలో కనీసం 50 శాతం మందికి అంటే 80 వేల మందికి స్మార్ట్ఫోన్లు

అందుబాటులోకి వచ్చాయి. దాదాపుగా స్మార్ట్ఫోన్లు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ వాట్సాప్ ఉపయోగిస్తున్నారు. వాట్సాప్ లు ఉపయోగించే వారందరూ స్టేటస్ వారికి నచ్చిన అంశాలను పోస్టు చేస్తూ ఉండటం లేదా చూస్తూ ఉండటం చేస్తున్నారు. ఐదేళ్ల క్రితం వరకు వాట్సాప్ యాప్ ను ఉపయోగించే వారిలో 10 నుంచి 20 శాతం మాత్రమే స్టేటస్ ఫీచరు ఉపయోగించేవారు. ఇప్పుడు 80 శాతం మంది ఈ ఫీచర్ ను చూస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కొందరు రోజులో నాలుగైదు సార్లైనా స్టేటస్ చూడండి నిద్రపోవడం లేదని సమాచారం. వారు పెట్టిన పోస్టును ఎవరు ? ఎంత మంది చూశారు ? ఎవ్వరైనా ప్రతి స్పందించారా ? అని అత్యంతగా వెతికేవారూ అధికమే.

దేవుళ్లు.. దేవతలు...:



వాట్సాప్ స్టేటస్ చాలా ఉపయోగాలు ఉన్నప్పటికీ 50శాతం మంది ఏ రోజుకు ఆ రోజు సంబంధిత దేవుళ్ల ఫోటోలు, పాటల వీడియోలు పోస్టు చేసేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. వీటిని చూసిన అదేరకమైన వారు ప్రతిస్పందిస్తూ లైకు, కామెంట్లు పెడుతున్నారు. మరికొందరు ప్రతిస్పందిస్తూ ఓకే తెలిసే చిత్రాలను పోస్టు చేస్తున్నారు. హిందువులు ఆయా రోజు ప్రత్యేకతను బట్టి దేవుళ్ల గురించి పోస్టు పెడుతున్నారు. ముస్లింలు, క్రిష్టియన్లు అయితే రోజుతో సంబంధం లేకుండా ప్రతిరోజూ వారి మత సంబంధ కోట్స్ పోస్టు చేస్తున్నారు.

అప్రమత్తత అవసరం...:

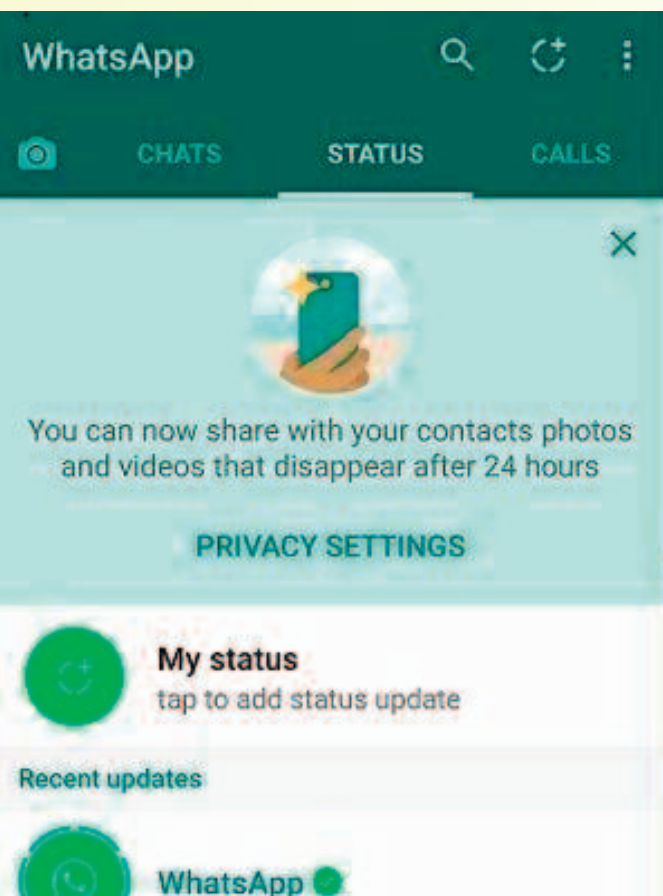
బాధ సంతోషమే కాదు... కోపాన్ని సైతం ప్రదర్శిస్తున్నారు. పనిచేసే చోట వ్యక్తులతో, బంధువులతో మనస్ఫుర్లు వచ్చినా వ్యంగంగా విమర్శనాస్త్రాలు సందర్శిస్తుంటారు. అంతేగాక విజ్ఞానానికి సంబంధించినవి, రాజకీయానికి సంబంధించిన అంశాలతో పాటు వివిధ అంశాలకు సంబంధించి అవగాహన కల్పించేలా సైతం ఉపయోగిస్తున్నారు. అలాగే వ్యాపార ప్రకటనలకు సైతం వాట్సాప్ స్టేటస్ వేదికవుతోంది. తమ తమ వ్యాపారాలకు సంబంధించిన పోస్టర్లు, లింక్ లతో తెరపైకి వస్తుంటారు నిర్వహకులు. అయితే నిర్వాహకులకు తెలియకుండానే కొన్నిసార్లు సైబర్ నేరగాళ్లు లింక్ రూపంలో వచ్చే అవకాశం ఉందని, ఫోటోలు మార్పింగ్ చేసే అవకాశం ఉందని, కాస్త అప్రమత్తత అవసరమని సైబర్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మీ స్టేటస్ ఇతరులు చూడకుండా ఉండాలంటే..? :

మీరు ఇతరుల వాట్సాప్ స్టేటస్ చూడాలని అనుకుంటున్నారని అంతవరకు ఓకే. కానీ ఇతరులు ఎవ్వరూ మీ స్టేటస్ చూడకుండా ఉండాలంటే... అప్పుడు ఏం చేస్తారు. దీనికి కూడా ఓ పరిష్కారం ఉంది. మన వాట్సాప్ స్టేటస్ ను గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు లేదా అనీ వాంటెడ్ వ్యక్తులు ఎవ్వరూ చూడకుండా ఉండాలంటే.. ముందుగా కాంటాక్ట్ లిస్ట్ నుంచి వారి ఫోన్ నంబర్లను డిలీట్ చేయండి. లేదా వారి నంబర్లను బ్లాక్ చేయండి... అంతే సింపుల్ !

మనోభావాలు వ్యక్తం చేస్తూ...:

వాట్సాప్ స్టేటస్ మనిషి మానసిక స్థితిని ప్రభావితం చేయడమే కాదు. వ్యక్తి పరిస్థితికి అద్దం పట్టేదిగా మారుతోంది. కొందరు వారి మనోభావాలను తెలియజేసే విషయాలు ఎంపిక చేసుకుని స్టేటస్ లో పోస్టు చేస్తూ ఆనందిస్తున్నారు. ఇవి నచ్చిన వారికి మంచిగా నచ్చని వారికి చెడుగా కనిపించవచ్చు. చాలామంది ప్రతిరోజూ దేవుళ్ల స్టేటస్ పెడుతుంటారు. ఒక్కోరోజు ఒక్కో దేవుడికి ప్రత్యేకంగా స్టేటస్ వేదికగా పూజలు ఎంచుకుంటున్నారు. ఏ పండుగైనా, సన్నిహితుల ప్రత్యేక రోజుల్లోనూ వాట్సాప్ స్టేటస్ వేదికవుతోంది. అలాగే ఏదైనా సాధించినప్పుడు మనవాళ్లు ఎవరైనా ప్రతిభ కనబర్చినప్పుడు ఆ విషయాన్ని పదిమందికి చేర్చేందుకు, ప్రతిభకు పట్టం కట్టించేందుకు సైతం వాట్సాప్ స్టేటస్ ను ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. అయితే మాత్రం అసంతృప్తికి సైతం గురవుతున్నారు. ఆయా పరిస్థితుల్లో వారి మానసిక స్థితిగతులు బట్టి స్టేటస్ పెడుతున్నారని వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు, డాక్టర్లు వివరిస్తున్నారు.





మూడో టీ20 మనదే.. జింబావ్వేతో సిరీస్ క్లీన్ స్వీప్

హరారె: శ్రేయస్ అయ్యర్ కెప్టెన్సీలో టీమ్ ఇండియా తొలి టీ20 సిరీస్ సాధించింది. జింబావ్వేతో మూడు టీ20ల సిరీస్ ను భారత్ 3-0తో క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. ఆదివారం జరిగిన మూడో టీ20లో టీమ్ ఇండియా 35 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి 192 పరుగులు చేసింది. లక్ష్మణేదనలో జింబావ్వే 157/7 స్కోరుకు పరిమితమైంది. ర్యాన్ బర్డ్ (54; 43 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు) ఒక్కడే రాణించాడు. వెస్లీ మద్దీర్ (28), బెన్ క్రాన్ (20), డియోన్ మైయర్స్ (19) రన్స్ చేశారు. మిగతా బ్యాటర్లెవరూ చెప్పుకోదగ్గ స్కోర్లు చేయలేదు. భారత బౌలర్లలో మయాంక్ యాదవ్ 3, యశ్ లాకూర్ 2 వికెట్లు పడగొట్టారు. రవి బిష్ణోయ్, అశోక్ శర్మ చెరో వికెట్ తీశారు. అంతకుముందు టాస్ గెలిచి భారత్ బ్యాటింగ్ కు దిగింది. వైభవ్ సూర్యవంశీ (81; 49 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 4 సిక్స్లు) అదరగొట్టాడు. ఇషాన్ కిషన్ (29; 26 బంతుల్లో), శ్రేయస్ అయ్యర్ (27; 18 బంతుల్లో), రింకు సింగ్ (25), తిలక్ వర్మ (11) పరుగులు చేశారు. అభిషేక్ శర్మ (2) విఫలమయ్యాడు. జింబావ్వే బౌలర్లలో బ్రాడ్ ఎవాన్స్ 2, సికిందర్ రజా, వెస్లీ మద్దీర్, ముజరబాని ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టారు.

వైభవ్ ను ఎలా కాపాడుకోవాలో తెలుసు : ఇషాన్ కిషన్

మైదానం బయట విమర్శల నుంచి యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీని ఎలా కాపాడుకోవాలో టీమ్ ఇండియా వద్ద స్పష్టమైన ప్లాన్ ఉందని ఇషాన్ కిషన్ వెల్లడించాడు. నిన్న మ్యాచ్ అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. “వైభవ్ చాలా స్ట్రైట్ ఏం చేస్తున్నాడు, ఎలా బ్యాటింగ్ చేయాలి.. మైదానం బయట ఎలా ఉండాలి అన్న విషయంపై అతడికి స్పష్టమైన అవగాహన ఉంది. అతడికి బయట మిత్ర బృందంలో ఆట మీద నుంచి దృష్టి వట్టింపే చాలా అంశాలు ఉండొచ్చు. నేను అటువంటి సేవధ్యం నుంచే వచ్చాను. క్రికెట్లో భారత్ కు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ ఏ సమయంలో చేతిపై దృష్టి ఉంచాలో తెలియాలి. ఈ విషయంలో నేను వైభవ్ కు సాయపడతాను. అంతేకాదు.. జట్టులో అభిషేక్, అక్షర్, చాలామంది ఇతర ఆటగాళ్లు కూడా అతడికి ఈ విషయం అండగా ఉంటారు. అతడు వీలైనంత క్రికెట్ గురించే ఆలోచించేలా చేస్తాం. సోఫల్ మీడియా, బయట నుంచి వచ్చే విమర్శలు వంటి వాటి ప్రభావానికి లోనుకాకుండా.. తక్కువ స్కోర్ చేసినప్పుడు అతడి బాడీ లాంగ్వేజ్ మారకుండా చూసుకోంటాము. అతడిలాంటి బ్యాటర్ పవర్ ఫ్లేలోని తొలి ఆరు ఓవర్లు నిలబడి విజ్ఞాపిస్తే తేలిగ్గా 90 పరుగుల వరకు రాబట్టవచ్చు. చిన్న వయస్సులోనే అతడిలా ఆడే క్రీడాకారుడికి ఆట నుంచి దృష్టిమళ్లకుండా చూసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఒక సోదరుడి వలే ఆట, ఫిట్ నెస్, తప్పులు పునరావృతం కాకుండా చూసుకోవడం వంటి అంశాల్లో సహాయపడతాను” అని ఇషాన్ పేర్కొన్నాడు. నిన్న జింబావ్వేతో



జరిగిన మ్యాచ్ లో ఇషాన్ 81 పరుగులు చేసి షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. దీనిలో వైభవ్ ఆరంభంలో దూకుడుగా ఆడినా.. 20 పరుగులకే బెటై పెవిలియన్ కు చేరుకొన్నాడు.

కామన్వెల్త్ గేమ్స్.. వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో భారత్ కు రజతం

గ్లాస్గో: కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత్ ఖాతాలో రెండో పతకం చేరింది. పురుషుల వెయిట్ లిఫ్టింగ్ 60 కేజీల విభాగంలో మణిపూర్ వెయిట్ లిఫ్టర్ రిషికాంత సింగ్ రజత పతకం సాధించాడు. మొత్తం 264 కేజీలు ఎత్తి ఈ కామన్వెల్త్ పోటీల్లో భారత్ కు తొలి రజత పతకాన్ని అందించాడు. మలేసియాకు చెందిన అనిక్ బిన్ కాస్సాన్ స్వర్ణం, కెన్యాకు చెందిన జోషువా అముంగా కాంస్య పతకాలు నెగ్గారు. తొలుత స్టాన్ విభాగంలో 121 కేజీలు ఎత్తిన రిషికాంత.. క్లీన్ అండ్ జెర్క్ విభాగంలో చివరి ప్రయత్నంలో 151 కేజీలు ఎత్తే క్రమంలో విఫలమయ్యాడు. ఈ విభాగంలో మూడు ప్రయత్నాల్లో భాగంగా తొలుత 143 కేజీలు ఎత్తగా, తర్వాతి రెండు ప్రయత్నాల్లో విఫలమయ్యాడు. దీంతో రిషికాంత 264 కేజీల ఎత్తి రెండో స్థానానికి పరిమితమయ్యాడు. స్వర్ణం నెగ్గిన మలేషియా ఆటగాడు అనిక్ బిన్ తొలుత స్టాన్ విభాగంలో మూడు ప్రయత్నాల్లో భాగంగా గరిష్ఠంగా 121 కేజీలే ఎత్తాడు. రిషికాంత సైతం 121 కేజీలు ఎత్తడంతో భారత్ స్వర్ణంపై ఆశలు పెట్టుకుంది. అయితే దురదృష్టవశాత్తు క్లీన్ అండ్ జెర్క్ విభాగంలో చివరి ప్రయత్నంలో రిషికాంత విఫలం కావడంతో భారత్



ఆశలు చెదిరిపోయాయి. చివరి ప్రయత్నంలో మలేసియా ఆటగాడు 152 కేజీలు ఎత్తి స్వర్ణం తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. బర్మింగ్ హామ్ లో 2022 కామన్వెల్త్ పోటీల్లో 55 కేజీల విభాగంలో బరిలోకి దిగిన రిషికాంత అప్పుడు పతకం కొట్టకుండానే వెనుదిరిగాడు. అనంతరం 60 కేజీల విభాగానికి మారిపోయాడు. 2025లో అహ్మదాబాద్ లో జరిగిన కామన్వెల్త్ వెయిట్ లిఫ్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో 271 కేజీలు ఎత్తిన రిషికాంత.. గోల్డ్ మెడల్ సాధించి జాతీయ రికార్డు నెలకొల్పాడు. దీంతో అంతర్జాతీయ పోటీలకు నేరుగా అర్హత సాధించాడు.

2027 ప్రపంచకప్ జట్టుకు భువీ అవసరం: అశ్విన్

టీమ్ ఇండియాలో నాణ్యమైన సీమర్ల కొరత ఉందని మాజీ ఆల్ రౌండర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఈ క్రమంలో భువనేశ్వర్ కుమార్ ను జట్టులోకి తీసుకునే విషయమై బీసీసీఐ పరిశీలించాలని సూచించాడు. ఆర్నీబీ వరుసగా ఐపీఎల్ టైటిల్స్ గెలుచుకోవడంలోనూ అతడి పాత్ర ఉందని గుర్తు చేశాడు. “ప్రస్తుతం మన ఫాస్ట్ బౌలింగ్ పరిస్థితి చూస్తే భువనేశ్వర్ పేరును ఎందుకు పరిశీలించకూడదు అనిపిస్తోంది. భువీ గత రెండు సీజన్లుగా ఫిట్ గా ఉంటూ ఆర్నీబీకి ఆదాడు. ఆ రెండు సార్లు ఆ జట్టు టైటిల్స్ గెలిచింది. ఆ జట్టు విజయానికి ప్రధానమైన మూడు కారణాల్లో భువీ ఒకడు. అలా అని అతడిని నేరుగా జట్టులోకి తీసుకోమని చెప్పడం లేదు. ఒక్క అవకాశం ఇచ్చి చూస్.. అప్పుడు నిర్ణయం తీసుకోండి. భువీ బంతిని స్వింగ్ చేయగలడు, డెత్ ఓవర్లు అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేయగలడు, బ్యాటింగ్ లోనూ రాణించగలడు” అని అశ్విన్ అన్నాడు. “ప్రస్తుతం మన బౌలింగ్ దళంలో అనుభవజ్ఞులేమీ కనబడుతోంది. గౌర్రామ్ బ్రాథ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, ట్రిన్స్ యాదవ్ లాంటి వారితో ప్రపంచ కప్ ఆడాలనుకుంటున్నారా? నేను కచ్చితంగా అనుకోను. వీరిలో ఒకరో ఇద్దరో మాత్రమే ప్రపంచ కప్ జట్టులో ఉండొచ్చు. వీరికి తోడు హర్షిత్, బుప్రకాశు భువీ కూడా కలిస్తే.. బౌలింగ్ దళం అనుభవజ్ఞులతో నిండుతుంది. కొత్త ఆటగాళ్లను తయారు చేయడానికి ఈ 12 కిలకమైన నెలలు సమయం కాదు. ఇప్పటికే



హర్షిత్ కు అవకాశం ఇచ్చారు. అతడు ఎనిమిదో స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేయగలడు. బ్రాథ్, ప్రసిద్ధ్ కు ఛాన్స్ ఇచ్చారు. వారిని జట్టు నుంచి తొలగించి మరింత మంచి కొత్త బౌలర్లను తీసుకొచ్చి చూసే అవకాశం లేదు. ఐదుగురు పేసర్లను ఎంచుకోండి... వారిలో ముగ్గురిని ప్రపంచకప్ నకు తీసుకెళ్లండి. అందుకే.. భువనేశ్వర్ వంటి వారిపై చర్చించాల్సిన అవసరం ఉంది” అని అశ్విన్ వివరించాడు.



ఇప్పుడు నా డ్రీమ్ రోల్స్ దక్కుతున్నాయి: అదా శర్మ

యంగ్ బ్యూటీ అదా శర్మ 'ది కేరళ స్టోరీ' చిత్రంతో దేశవ్యాప్తంగా విపరీతమైన క్రేజ్ సంపాదించుకోవడమే కాకుండా భారీ హిట్ తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. అంతే స్థాయిలో విమర్శలు కూడా ఎదుర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత 'ఐస్టర్ ది నక్యట్ స్టోరీ' చేసి ప్రేక్షకులను అలరించారు. ఇక ఇటీవల 'గవర్నర్'తో మెప్పించిన ఆమె ప్రస్తుతం 'గజ్జా' అనే చిత్రంతో మరారీ ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెడుతున్నారు. వాస్తవ సంఘటన ఆధారంగా రాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని త్రేయాన్ జాదవ్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. పూటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ మూవీ వచ్చే ఏడాది విడుదల కాబోతుండగా.. ప్రస్తుతం అదా శర్మ సోషల్ మీడియాలో ఫుల్ యాక్టివ్గా ఉంటూ తన అభిమానులతో పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంటున్నారు. సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడూ యాక్టివ్గా ఉండే అదా శర్మ తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్, సినిమాల ఎంపికపై ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. 'ది కేరళ స్టోరీ' లాంటి పెద్ద హిట్ తర్వాత మంచి పాత్రల కొరత ఏమైనా ఎదురైందా అని యాంకర్ ప్రశ్నించగా.. అదా శర్మ స్పందిస్తూ.. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఒక పెద్ద హిట్ పడితే, ఇండస్ట్రీలో పెద్ద ప్రాజెక్టులు చేసే మేకర్స్ మీపై మరింత నమ్మకం ఉంచుతారనే విషయాన్ని తాను గ్రహించానని అదా తెలిపారు. 'ది కేరళ స్టోరీ' తర్వాత తనకి మునుపటి కంటే మెరుగైన, గొప్ప అవకాశాలు లభించాయని వెల్లడించారు. ఒక నటిగా ప్రతీ ఒక్కరూ కోరుకునే సవాలుతో కూడిన పాత్రలు, కథలో ఊహించని మలుపులు ఉండే రోల్స్, అలాగే ఒకదానికొకటి పూర్తి భిన్నంగా ఉండే క్యారెక్టర్లు ఇప్పుడు తనను వెతుక్కుంటూ వస్తున్నాయని.. తన డ్రీమ్ రోల్స్ దక్కుతున్నాయని అదా శర్మ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.

సినీ పరిశ్రమలో మహిళా దర్శకులు పెరగాలి

మాళవిక మోహనన్

వెండితెరపై మహిళా పాత్రల్లో నిజమైన మార్పు రావాలంటే కేవలం నటీమణులు మారితే సరిపోదని, సినీ పరిశ్రమలోని ఇతర విభాగాల్లో మహిళల సంఖ్య పెరగాలని నటి మాళవిక మోహనన్ అన్నారు. కేవలం గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా.. హాబీఫుడ్ యాక్టర్స్ చిత్రం 'కిల్ బిల్' తరహాలో నటించాలన్న తన కలను ఆమె తాజాగా బయటపెట్టారు. ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ పలు ఆసక్తికరమైన విషయాలు పంచుకున్నారు. కమర్షియల్ సినీమాల్లో మహిళలకు విభిన్నమైన పాత్రలు రాకపోవడానికి ప్రధాన కారణాన్ని పేర్కొన్నారు. "వాస్తవానికి సినీ పరిశ్రమలో మహిళా దర్శకులు, రచయిత్రులు చాలా తక్కువ. వేళ్ల మీద లెక్కపెట్టొచ్చు. సినీమాల్లో ఫిమేల్ గేజ్ మరింత పెరగాల్సిన అవసరం ఉంది. మహిళా మేకర్స్ పెరిగినప్పుడే, అద్భుతమైన యాక్టర్ల పాత్రలు పుట్టుకొస్తాయి. అప్పుడు మన దేశంలోనూ 'కిల్ బిల్' లాంటి సినీమాలు వస్తాయి. మహిళల కోణంలో సాగే కథలకు కిరణ్ రావ్ దర్శకత్వం వహించిన 'లాపతా లేడీస్' ఓ చక్కటి ఉదాహరణ. ఆ సినీమాతో పాటు, అందులోని మహిళా పాత్రలను తీర్చిదిద్దిన విధానం నన్ను బాగా ఆకట్టుకుంది. మహిళా దర్శకురాలి కోణంలో ఆ పాత్రలను చూడడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది" అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం, మాళవిక మోహనన్ ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. హీరో కార్తి సరసన 'సర్దార్ 2' లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినీమా సెప్టెంబర్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అలాగే విజయ్ సేతుపతితో కలిసి 'పాకిట్ నావెల్' అనే సినీమాలోనూ ఆమె సందడి చేయనున్నారు.



మన వ్యక్తిత్వమే మనకు అతిపెద్ద బలం

వరుస ప్రాజెక్ట్స్ చేస్తూ ఫుల్ బిజీ బిజీ అయిపోయారూ స్టార్ హీరోయిన్ రష్మిక మందన్న. లేడీ ఓరియంటల్డ్ మూవీ 'మైసా' ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఈ సినీమా కోసం ఎంతో కష్టపడుతున్నారు. ఎలాంటి డూప్ లేకుండా స్వయంగా రిస్క్ స్టంట్స్ చేస్తున్నారు. 'మైసా'లో అందర్ వాటర్లలో బిగ్ అడ్వెంచర్ చేశారు. ఇప్పటివరకూ ఇండియన్ సినీ చరిత్రలో చూడని ఓ బిగ్ సీక్వెన్స్ చేసి రికార్డ్ క్రియేట్ చేశారు. గొండ్ తెగ, సంస్కృతి నేపథ్యంతోపాటు వారికి అందగా ఉండే ఓ వారియర్ పాత్రలో గొండు మహిళగా రష్మిక ఇందులో కనిపించబోతున్నారు. రవీంద్ర పుట్టే తెరకెక్కిస్తున్నారు. పూటింగ్ బిజీగా ఉన్న రష్మిక తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా సినీ ఇండస్ట్రీలో అందరూ వెళ్లే దారిలోనే తాను వెళ్లేదని.. ఎప్పుడూ తన మనసుకు నచ్చినట్లే నడుచుకున్నారని చెప్పారు. అదే తన విజయంలో అతిపెద్ద కారణమని వెల్లడించారు. హిందీ సినీ పరిశ్రమలోకి అడుగుపెడుతున్న సమయంలో అందరిలా ఒకే తరహా దారిలో వెళ్లకుండా, తన అంతరాత్మ చెప్పిన మాట విన్నానని అందుకే ఈ స్థాయిలో ఉన్నారని రష్మిక అన్నారు. మొదట్లో ఈ నిర్ణయం కాస్త భయాన్ని కలిగించినప్పటికీ, చివరికి అదే ఇండస్ట్రీలో ఒక ప్రత్యేకమైన ఐడెంటిటీని తెచ్చిపెట్టేదని చెప్పారు. ఇతరులను అనుకరించడం లేదా పక్కవారి మెప్పుకోసం జీవించడం కాకుండా.. ఎవరికి వారు తమ స్వభావాన్ని, వ్యక్తిత్వాన్ని కాపాడుకోవడమే నిజమైన విజయమని అభిమానులకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా అభిమానులకు స్పూర్తినిచ్చే సందేశాన్ని ఇస్తూ.. ఎవరినీ చూసి కాపీ కొట్టాల్సిన అవసరం లేదు. పక్కవారి మెప్పుకోసం లేదా ప్రశంసల కోసం మిమ్మల్ని మీరు మార్చుకోకండి. మనం ఎలా ఉన్నామో అలాగే నిజాయితీగా ఉండటంలోనే మన అసలైన విలువ ఉంటుంది. మన వ్యక్తిత్వమే మనకు అతిపెద్ద బలం అని స్పష్టం చేశారు.